

C-mail

茨城大学学生広報誌

2016 年度

春 / 夏

No. 215

1 次の問いに答えよ。

(1) 大学4年間で何をしたいか述べよ。

1 特集

- 5 大学生もどきチェック表
- 7 詰んだ茨大生
- 9 睡眠学習に終止符を
- 11 全学科オススメ講義カタログ
- 13 働き方お悩み相談所
- 15 節約家さんと浪費家さんの1日大解剖
- 17 脱・茨城コンプレックス
- 21 空きコマ・全休なんとなく過ごしてない？
- 25 出張 C-mail 公務員講座

2 レギュラー

- 27 マイゼミ
- 29 マイフエバ
- 31 Life Place
- 33 いばだいめし
- 35 FASHION SNAP



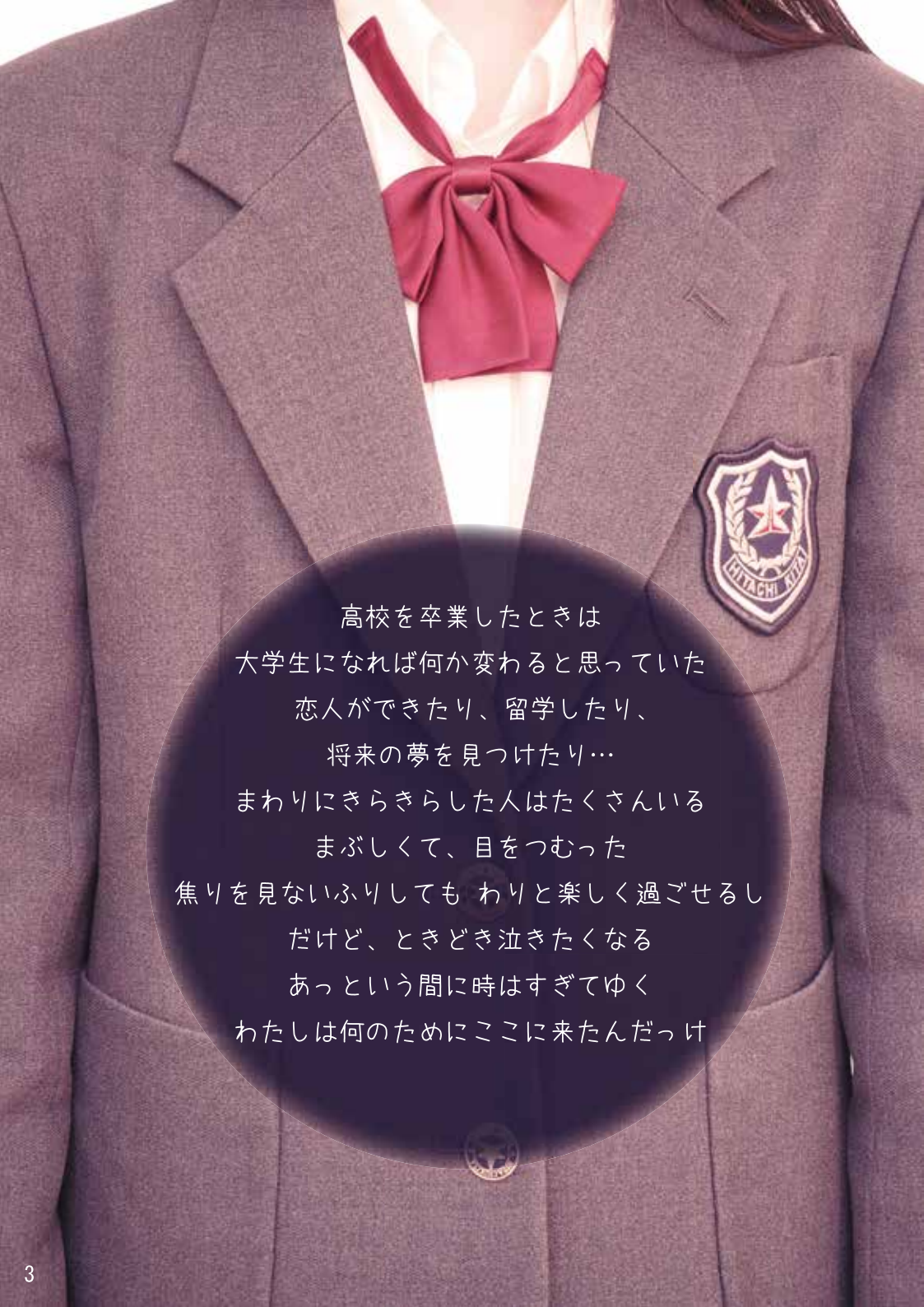
キャンパスの中で

ちらほら見かける

「高校生気分」が抜けない彼ら

もしかして、あなたも

大学生もどき
になってない？



高校を卒業したときは
大学生になれば何か変わっていた
恋人ができたり、留学したり、
将来の夢を見つれたり…
まわりにきらきらした人はたくさんいる
まぶしくて、目をつむった
焦りを見ないふりしても わりと楽しく過ごせるし
だけど、ときどき泣きたくなる
あっという間に時はすぎてゆく
わたしは何のためにここに来たんだっけ

別にやりたいことなんてないよ、って
みんなに合わせて笑ってるだけじゃ
後悔するような気がする。
なんとなくでも仕方なくでも
ここを選んだのは私だ。
「茨城大学に来て良かった」
どうせならそう言って卒業したい。
環境を言い訳にするのは終わり、
自分のことは自分で決める。
大学生もどきを、卒業しよう。

大学生もどきチェック表

チェック欄	これは、大学生もどき度を診断するためのチェック表です。 以下の空欄を埋めてください。 また、当てはまるものに印を付けてください。
☐	問1 入学する前に抱いていた大学のイメージを教えてください。 □楽しい □やりたいことができる □不安 □つまらない □その他 ()
☐	問2 大学入学後の実態を教えてください。 □入学して良かった □他大学に引け目やうらやましさを感じる □どちらとも言えない
☐	問3 受験当時、現在の大学が第一志望でしたか。 □第一志望だった □第一志望ではなかった
☐	問4 現在の大学生活を5段階で自己評価してください。 ()
☐	問5 次のうち、当てはまるものに印をつけてください。 □計画性や自主性がない。 □最低限の出席で単位が得られるよう、講義は計画的にサボる。 □アルバイトのしすぎで単位を落としたことがある。 □せっかくの休日もなんとなく過ごしてしまう。 □自分の選んだ進路に自信がなく、現状に不満がある。 □将来のことは考えておらず、適当に働いて楽にお金が稼ぎたい。

チェック欄が
3つ以上埋まったら

あなたは
大学生もどき

の可能性が高いです。
なお、大学生もどき
でなくとも1つ以上
当てはまった方は、
本書をよく読んで
改善に努めましょ
う。



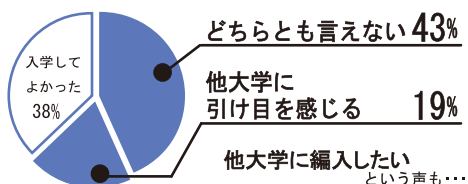
大学生もどきチェック結果

期間 平成 27 年
1 月～2 月
対象 茨大生

入学前のイメージ



入学後、茨城大学で良かったと思うか



茨城大学が第一志望だった

35%

茨城大学が第一志望ではなかった

65%

第一志望	自己評価	第一志望以外
サークルがとても楽しい 9%	5	第一志望でも そうでなくても 自己評価が5の人は 少ないようです 9%
楽しいけど 勉強面が不十分 という声がちらほら... 38%	4	勉強は高校の頃の方が してたけど 毎日笑って充実！ 27%
思いのほか勉強について いけないが生活は楽しい 41%	3	楽しいけどバイトのせいで 勉強が十分できない 47%
やりたいことがわからず 迷走気味 8%	2	「他大学に入っていたら」と 考えてしまう 13%
周りが充実していて うらやましい 4%	1	大学生活に満足していない 茨大生の問題を 考察してみましょう 4%

「詰んだ」茨大生

あなたが『詰んだ』と思ったエピソードを教えてください

バイト

「健康で文化的な生活を犠牲にして働く私」

テスト勉強する時間が取れなかった。/ サークル・授業との兼ね合いに困った。/ うまくできなくてバイト中に泣いた。/ 睡眠が不足した。/ 二日酔いのままバイトに出勤した。/ 始めるタイミングを逃した。/ 1 限がづらくなった。/ 接客で客を怒らせた。/ バイト先の雰囲気嫌すぎてすぐやめた。/ 深夜帯だったため大変だった。/ 逆にバイトしてなくてカツカツな生活。/ 人の勧めで入ったら仕事が多かつた。/ 土日どちらも夜までバイトをしているため、レポートを提出日の朝書いている。/ バイトがあることを忘れていて遅刻した。/ バイトが楽しくて入れ込みすぎた。/ 希望休を書かなかったらクリスマスと大晦日、三が日がバイトだった。/ ついに不眠症になった。

サークル

「羽目を外していろんなものを失った」

兼サークルをしているのでブッキングすることが多々ある…。/ お金がかかる。/ 先輩を怖がりすぎて今でも空気。/ 休みすぎて活動日を把握できなかった。/ 飲みすぎて先輩に迷惑をかけた。/ 部内発表会の準備を一切せずに本番を迎えた。/ 練習前に徹夜をしてしまい体が動かなかった。/ 新歓祭でアンケートに答えたら入部していることになっていた。/ 飲み会のあと、異性の先輩の家に泊まってしまった。/ 仕事を引き受けすぎてつらい。/ 飲み会で記憶を飛ばしまくっている。/ 20 時までサークルをして終電で帰宅。テストがまズい。/ みんなやめていって寂しい。/ この私にふさわしいサークルが存在しない。/ サークルにゲームを持っていったらまともな活動をしなくなった。

単位

「1 回だけ。そのサボりが首を絞めた」

レポートをやらずに単位を落とした。/ 課題の期限を守れずに単位を落とした。/ 講義を取りすぎて落としそう。/ テスト勉強をしなかった。/ テストであと 2 点足りなくて落とした。/ 出席日数を間違えた。/ 授業をサボったときに評価 100% のテストがあった。/ 訳わからずに落とした。/ 前半のサボりが後半に響く。/ 5 回休めるからとサボりがちに。/ 提出物を手抜きしすぎて単位を落とした。/ 毎回出席したのに実力がなく落とされた。/ ノートを書かず、成績が低くなった。/ 深夜まで課題をした結果、翌日の小テストを欠席した。/ 本当に学びたいことが学べなかった。/ 朝起きたら 1 限のテストが始まっていた。/ 一夜漬けの結果、赤点。/ 課題をサボりすぎてテストを受けさせてもらえなかった。

※アンケートに協力して頂いた皆様、ありがとうございました。

恋愛

「恋愛って何。

そこからわからない」

したことがない。/ してなさすぎる。/ 積極的にいけなくて好きな子をとられた。/ 空手を習っている子と付き合ったら、その人が口より先に手が出るタイプで頻繁に殴られた。/ 時間をかけずに突発的に付き合ってしまった。/ 浪人して女性への免疫が減った。/ 長続きしない。/ デートの日に寝過ごす。/ 異性と全然友達になれない。/ 好きでもないのに付き合ってしまった。/ 彼女と入ったホテルのフロントの人がサークルのOBだった。/ メンヘラと分からずに付き合ってしまった。/ 二股男に引っかかった。/ いい人紹介してください。/ 相手からの猛プッシュで付き合ってみたものの、相手に性欲のカケラも湧かなかった。/ 変な男にばかり引っかかる。/ 理学部に恋愛を求めることがおかしい。

大学生、簡単に詰みすぎ問題。

「詰む」…将棋において、王将の逃げ場がなくなった状況のことを指す。それがいつしか、若者たちの中で「行き詰まって絶望した」際に使われるようになった。

本企画では当初、茨大生がどんなことに行き詰まり、そうならないためにはどうすればいいのかを特集するつもりだった。だったのだが…

「みんな甘すぎ。」

C-mail 編集員でかつ社会人経験のある彼はそう言い放った。加えて「大学生なんてそんなに詰むことなくない？」とも。もちろん、本当に困り果てて絶望している大学生が存在することは事実であろうし、彼と私たちではそもそも人生経験の量も「詰む」の最大値も違う。彼は私たち以上にきつい経験をしたことがあるのかもしれないが、私たちは今までの人生 20 数年分のストックで物事を判断するしかないのだ。けれど、と思う。

それってただの「文句」じゃない？

例えば落単の危機に陥っているのは、単位よりも飲み会やお金を稼ぐことを優先したからであって、サークルのせいでもバイトのせいでもない。自らの選択の結果から私たちは逃げすぎているのではないだろうか。「詰んだ」原因は私たち自身がよく知っているし、抜け出す方法も本当は分かっている。本気でその状態から抜け出したいのなら、改善に向けて本気で動くべきだ。不満をたらたらと並べているだけではずっとそのままである。私たちはそろそろ周辺環境や人間に文句をつけてばかりの「**大学生もどき**」から卒業するべきではないだろうか。本誌が、自らを省みるきっかけになれば幸いである。

この文章を構想しながら、私は自分の Twitter から「詰んだ」ツイート静かに削除するのだった。

学 睡眠学習に終止符を

すぐ寝る講義、取る意味ある？

ここでは、編集員が選ぶ「自分で考え、それを発信する力」を身につけられる講義を3つ紹介します。講義中に寝てしまっている人、もっと自分の力をつけたい人必見です。ここで紹介した講義以外にも力をつけられる講義はたくさんあります。履修の参考にしつつ、自分でも探してみてください。

人間科学への招待

いとう てつじ
伊藤 哲司先生
開講時期：後期 金 4

「常識を疑ってみる」



「正解のない世界」をどう泳いでいくか。

大学に来たのなら、『学問』をしなければ意味が無い。そう語る伊藤先生の講義は、在学生の中では有名ではないだろうか。

①毎回ディスカッションがある形式の授業だと、寝るに寝られませんよね。

——そうですね。ディスカッションだけではなく、ビデオ鑑賞や外部ゲストからのトークも積極的に取り入れています。教授が一方向的に話を繰り広げるだけの講義はもう古い。大学の講義のあり方が変わってきているのは確かですね。

②伊藤先生のいう『学問』とは何でしょう。

——自分で問いを発していくこと。また、答えのない問題に対して自分なりの答えを見出すことも学問ですね。批判精神を養うことは学問をする上で大切なので、「身近な現象」に疑問を投げかけてみることを授業のコンセプトとしています。
ディスカッションを通して学生自身の答えを見つけてほしいですね。

③前年度この講義を受けた中では「席替え」が印象的でしたが、人見知りとしては苦手でした。

——距離のある人と話してみることを目的として「席替え」を導入しています。「知らない人とはしゃべれない」という人がいますが、何のために大学にいるのでしょうか。同じ大学生同士話ができてくどうする。自分の意見はどんどん言っていきたいと、もったいないですよ！

④来年の受講者へ言いたいことはありますか？

——本気で学問をしよう！大学に来たからには、本気になってほしいですね。

⑤寝てる学生についてどう思いますか？

寝てる場合か！

でも、あんまり気にしてないです。
本人の問題ですから。



大学生と消費生活

こやま ひとし
古山 均先生
開講時期：I 前期 火 5
II 後期 集中



「自立した消費生活を送るために」

社会人になるための基礎知識として。

身近なことだけど学校ではあまり教えてくれない。それを学生自身でも考えてもらいたい。

①講義のなかでワークショップや校外学習を取り入れてますよね。

——はい。ワークショップでは消費に関するさまざまなテーマをグループで話し合います。27 年度の校外学習では、グループごとに茨城の食材を使った創作料理を考え、実際に作ってもらいました。

②先生が考えるこの講義の良さはなんですか？

——いろんな専門家の方と話ができること。弁護士の方に講義をしに来ていただくこともありました。なかなか無い機会なので楽しいと思いますよ。



③寝てる学生についてどう思いますか？

寝てしまうのは仕方ない。でも、**実習では寝れません！**

異文化と日本との出会い

よこみぞ たまき
横溝 環先生
開講時期：前期 木 3



「他者と自分の解釈の違いを楽しむ」

多面的に物事を見てほしい。

人との対話の中でさまざまな視点を学びながら、自分が無意識にとらわれているものに気づく。

①「異文化＝外国」というイメージがありますが、先生が考える「異文化」とは何でしょうか。

——私が考える異文化は外国人と日本人の文化の違いというものだけではありません。例えば、年齢、性別、立場が違えば、すべて異文化じゃないですか？学生にはそれも学んでほしいです。

②ディスカッションの中で学んでほしいことは何ですか？

——自分なりのコミュニケーションの取り方を学んでほしいと思っています。いろんな人がいることに気づいてもらいたい。あとは人と関わることの楽しさ。

③寝てる学生についてどう思いますか？

安心しないでください（笑）

大教室ですみからすみまで **見えてますよ！**



人文	人コミ 4年 小林裕美さん	認知心理学Ⅰ	同他	人間の認知の歪みにビックリすること間違いなし！ただ講義を聴くだけではなく、軽い実験もしながら学びます。
	人社 4年 中川可南子さん	経済地理学A	同他	経済地理学を基礎から学ぶ。後半は現代の経済的現象を考察するため、基礎から応用までしっかり対応できる。
	国語選修 4年 菊地寧々さん	近現代韻文演習Ⅱ	同他	詩を自分で書いてみるという点に魅力アリ！楽しみ、悩みながら文学に触れることができます！
	社会選修 4年 松崎悠太さん	地誌学	同他	自然、人文の両方の側面から、「地域」を考えることができます。
	英語選修 3年 鳴井柚紀さん	小学校英語	同他	今後、小学校で英語なんて何を教えたらいいの？という人にオススメです！
	数学選修 4年 及川菜さん	数学科教育法演習Ⅰ	同	数学教育について、深く考える良いきっかけになります。数学の教師を目指す人は受けた方がいいと思います。
	理科選修 3年 遠藤フミヤさん	基礎化学	同他	難易度は高校の化学レベル。身の回りに起こる化学的な現象を丁寧に分かりやすく学ぶことができます。
	音楽選修 3年 齊藤美起さん	作曲法	同	自分のオリジナル作品を発表会で演奏できます。担当の山口先生も個性豊かで楽しいです。難易度は高レベル。
教育	美術選修 院1年 千ヶ崎芽衣さん	古美術実地研究	同他	10日間かけて京都、奈良を巡る旅。一生分の寺神社仏像を見ます。日本美術に興味がある方は是非。
	保健体育選修 3年 川崎宏修さん	スキー集中	同	お金がかかるけれど、3日間最高の環境でスキーを習得できる！自分のレベルに合わせた指導が受けられます。
学部	技術選修 3年 齋藤安那さん	金属加工学	同	生活に溢れている金属やプラスチックなど身近な材料について新しい発見があるかも！
	家庭選修 3年 飯島裕理さん	被服構成学基礎	同他	家庭科には必須科目。興味があれば是非。一から服を製作する機会は貴重です。
	教育基礎選修 2年 相馬詩穂さん	生涯学習論	同他	学校教育以外での教育の場を考えるいい機会になる。様々な学ぶ場を知れる。
	特別支援教育 3年 石澤香織さん	肢体不自由児の教育方法 知的障害児指導法演習	同他	障がいを持った子どもたちのために遊び場をつくり、実際に一緒に活動します！2コマ続きのセット受講をする講義です。
	養護教諭養成課程 3年 ちびまるこさん	学校看護学実習	同	ベッドメイキングや包帯法等、養護教諭に必要な実践力が身につく。水銀血圧計での血圧測定ができるようになる！
	情報文化課程 4年 堀江加奈子さん	情報文化論	同他	毎年開講している講義で、その内容も様々。今まで写真や、映像、マンガなど、おもしろいテーマがいっぱいです。
	人間環境教育課程 3年 大内彩夏さん	グループアプローチ 特講（隔年開講）	同他	心理療法のエンカウンター・グループの方法を遊び感覚で学べます。相手の話を聴くコツなどは、日常生活に活かせると思います。

前ページの企画で「いっそ 34 学科のオススメ講義コンプリートしようぜ」の一言から生まれたこの企画。オススメの専門科目を各学科の先輩に聞いてみました。自分の学科の科目はもちろん、他の学科の授業を履修してみることもまた経験。これからの履修の参考にいかがでしょう？

同 …同じ学科の人にオススメ
他 …他学科の人にオススメ

理 学 部	数学・情報数理コース 4年 小川修平さん	離散数学	同 他	難易度は中レベル。「自分の生年月日は何曜日か？」のような疑問を代数学で考えられるようになります。
	物理学コース 3年 橋本将太さん	熱統計力学	同	自習ではなかなか理解しづらい物理分野だと思うので先生のアクティブ物理で理解しましょう。
	化学コース 3年 竹之内瑞貴さん	生物物理化学	同 他	物理学、生物学、化学を横断している講義でありどのコースの人も履修可。試験は持ち込み可。
	生物科学コース 3年 八木隆太さん	陸水生物学	同	まさに生物っぽい科目。陸水の動植物について楽しく学べ、現在起こっている問題点を知ることができます。
	地球環境科学コース 3年 齊藤零さん	地震学	同	内容は難しいが、4年で地震について研究したい人、また地震に興味がある人は取っておくと良いと思います。
工 学 部	学際理学コース 3年 佐藤武尊さん	学際理学入門	同 他	物理、化学、生物、地学それぞれの教授によるオムニバス形式の授業。それぞれの分野の研究の話が聞けるのでオススメ。
	機械工学科 4年 櫛引伶矢さん	情報処理概論	同	解析処理ソフトなど、機械工で必要になるソフトウェアの使い方の基本などがしっかり学ぶことができ、楽しい。
	生体分子機能工学科 4年 佐々木一樹さん	生命電子情報特別講義	同	放射線について一から詳しく学べます。放射線の性質、種類、人体への影響、身近なものへの応用や利用、などなど。
	マテリアル工学科 4年 近藤顕二さん	技術英語	同	研究室入って、論文読むときに英語慣れしていると多少楽だから。
	電気電子工学科 2年 金田大さん	電気電子工学実験	同 他	実際に実験することで理解が深まる。なにより班活動のため交流の輪が広がるからおすすめ。
農 学 部	メディア通信工学科 3年 Sさん	化学概論	他	高校化学の復習が主だから単位をとるのが楽！
	情報工学科 3年 青木正明さん	コンピュータグラフィックス	同	非常に取っつきやすい内容で、受けていて楽しい。先生も親しみやすい人なのでオススメです。
	都市システム工学科 3年 加藤民央さん	材料力学	同 他	土木には必須な構造学の基礎の基礎。水戸開講なので物理やれば他学科にもおすすめ。
	知能システム工学科 院2年 大樂寿樹さん	ロボティクス特論Ⅰ	他	最先端のロボットや話題のロボットの実情から問題を考察していく授業。単位が取りやすいです。
	生物生産科学科 3年 吉田純さん	生態学	同 他	植物と動物、両方の生態を学べる。必修ではあるが、生物好きとしては必ず取りたい講義！
農 学 部	資源生物科学科 3年 荒川実穂さん	食品生化学	他	身近な食品の化学について学べます。食品系の講義は農学部、そして資源生物科学科ならではの。
	地域環境科学科 3年 寺家谷勇希さん	農地環境工学	同	内容が濃い。習ったことは土木関係の公務員試験に頻出するので、公務員を目指す人に役立つ。

働き方お悩み相談所



バイト探してます…

体力には自信があります!!

どちらかというと夜型で、授業は3限始まりが多いです。

サークルに入っていて、色々なイベントがあるので、その費用をしっかり稼ぎたいです。

そんなあなたには

コレ!!

事例1

	氏名	理学部 2年 M.K さん	バイト内容	居酒屋のホール <i>絞ってがっつり型</i>
	バイト時間	週4日 (1日最大6時間)	給与	時給: 900円 22時以降25%アップ 月収: 大体9万円 多い月は12~13万円
このバイトを選んだ理由	時給に惹かれて。金曜夜から入ると次の日の3時まで働けるのも大きなメリット。			
課題や遊びとの両立	課題はバイトオフの日に。隙間時間に遊びの予定を入れる。			
給料の使い道	水道光熱費	飲み会・旅行	<i>サークル活動などで多くの人と関わりたい充実させたい!と思っている人にオススメ</i>	
理想的な稼ぎ方	お金を使うイベントの前に稼ぐ。金がやばいからご飯食べないという極端な考え方になるのではなく。			
注意事項	このようなバイトは1年次の始めはやらないほうがよい。まず学校生活に慣れること。			
備考	バイトアプリやタウンワークよりは先輩とか人の意見のほうが参考になる。			

バイト決定に大事なこと



「サークルに飲み会に…大学生ってお金がかかる～」
 ここでは、生活スタイルに合わせつつ、がっつりと稼げる働き方をご紹介します。
 あなたにぴったりの働き方、見つけてみませんか？



バイト探してます…

隙間時間をうまく使いたいです！

掛け持ちもオッケーです。体力的にも無理せず仕事したいです！

でもちょっと贅沢したり、趣味に少しお金をかけたいかも…。

そんなあなたには コレ！！

事例2

	氏名	人文学部 2年 ぴよさん	バイト内容	結婚式場スタッフ 家庭教師のアポインター
	バイト時間	平日夜 アポインター 土日 結婚式場	給与	時給：式場 900 円 アポインター 800 円 月収：6 ～ 8 万円
このバイトを選んだ理由	時給が高く、経験から得られるものがあると思ったから。			
バイトを始めたきっかけ	先輩、友達に誘われて。			
課題や遊びとの両立	テスト前はシフトを減らしている。バイトまでの時間も活用。			
給料の使い道	貯金と娯楽			
				欲しいものを買う、留学する、将来のために など目標を設定すると貯めやすい！！
備考	紹介してもらったバイトなら、その人に仕事内容について詳しく聞くことが大切。			

優先順位の決定

×

情報収集

×

体への配慮

使

あなたはどっち？

節約家さんと浪費家さんの1日大解剖

留学したいのでお金貯めてます!!



節約家さん

	8:00	10:30	12:00
起床	朝ご飯は自炊で洗濯も朝のうちに!		
講義		友達とお弁当タイム@中庭	
		朝ご飯の残りを有効活用!	

料理好き・真面目・バイトは週3で家庭教師してます。
タバコやパチンコはやらないし、お酒も1人では飲みません。
レシートを捨てずに家計簿つけてます。
買い物はチラシをチェックして安い日!
もちろんエコバック持参です(笑)。

浪費家さん

	10:40	12:00
起床	もちろん2限は遅刻:	
		ランチ@大学近くのファミレス

飲み会大好きです!! (笑)。飲み会で忙しいのでバイトはしてません、仕送り万歳!
お酒・タバコにはお金を惜しみません。
基本外食しちゃうんで包丁とかまな板は持ってないです(^_^)
つついっパソコンとかテレビ付けっぱなしにしちゃうし、課題は前日徹夜型 ☆

就職したらなかなか遊べないし今のうちに遊んどかないと!!



どうでしたか? 2人の生活を比べてみると、食事へのお金のかけ方・生活リズムが大きく違うことが分かりますね。賢く時間とお金を使うためには「自炊を心がける」「学生として隙間時間を有効活用し、しっかりと勉強する」事が大切なのではないのでしょうか。そうすれば余ったお金で趣味を楽しむことも出来るし、テスト前に慌てなくてもきちんと単位も取れるはずです。さあ、あなたも自分の生活を見直してみませんか?

大学生になると時間割が自分で組めるようになったり、バイトを始めたりする人も多くなり、高校生のときより自由に使える時間とお金が増えます。長いようで短い大学生生活、うまくやりくりしてエンジョイしたいですよね？そこで、節約家の大学生と浪費家の大学生 2 人がどんな 1 日を送っているのか大解剖して、上手な時間とお金の使い方学ばしましょう！！



材料代 (4 人分) 割り勘

13:00

16:20

17:30

19:30

20:00

23:00

23:55

3,4 限は
しっかり起きて
授業聞いてます！



サークルまでの隙間時間は課題
@図書館

サークル活動へ

夕ご飯の買い出し@スーパー

友達と鍋パーティ@自宅



片付けをした後は、
入浴・明日の準備
日付が変わる前に就寝



うまく時間とお金を
使えていますね！

1日で使った金額
¥700

13:00

16:20

19:30

21:30

飲み会に備えて
3,4 限は
おやすみタイム…



飲み会までヒマつぶし
@カラオケ



サークル仲間との飲み会@居酒屋

もちろん二次会も参加★



こうして浪費家さんの
夜は更けていく…

ちょっと無駄遣いが
多すぎます…！

1日で使った金額
¥6,600



施設利用代



飲み放題代



お酒, おつまみ代



地 脱・茨城コンプレックス

茨城コンプレックス：東京などの都会と比較して「茨城はクソだ」と思い込み、茨城で暮らすことに抵抗を感じる症状。「どうせ茨城は…」などの口癖を伴う。茨大生も多く発症しているこの病の原因は、まだはっきりと解明されていない。

■ 重症者の症状

1 年前期、私は茨城が嫌で嫌で仕方がありませんでした。初めは新しい地での一人暮らしが心細かったから、茨城が嫌だったのかもしれません。

しかし、**2 年生になった今でも茨城が好きにはなれません**。どうして嫌なのか考えてみたところ、すべてにおいて不便だからです。大学生（少なくとも私）は、新しいものや流行のものに興味があり、特にファッションは大好きです。しかし水戸には店が少ないです。ある店で洋服を買ったら学内で同じ服を着ている人を見かけてしまい、その服は封印しました。さらに茨城にはルミネもパルコもなく、水戸に唯一あるショッピングモールの内原イオンに行くにもバスと電車を使わなければ行けません。バス代も高いし、本数も少ないし、それに加えて終バス・終電も早いなんて車を持っていない大学生には優しくないと思います。しかも運転マナーも悪いので、何度車に轢かれそうになったこ

とか。

こうなると、水戸より沢山の人や店が存在する新宿に行こうと考えてしまいます。1,700 円、2 時間弱で行くことができる上に、茨城にはない店や、茨城ではやらないライブが東京にはあります。

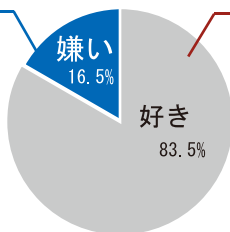
そして**東京で楽しい思いをすると水戸に帰りたくなくなり、ますます茨城のことが嫌になります**。私はずっと月に 1 回以上のペースで東京に遊びに行ったり帰省したりして、茨城から逃げていたら交通費でお金がなくなりました。

このままではいけないと気づき、県内生や茨城を好きな人に、茨城の魅力を聞いて好きになろうと努力したこともありましたが、無理でした。とりあえず最近バイトのために茨城に留まるようにしていますが、できることなら**今すぐにでも茨城から出て東京で遊びたいです**。

Q1. 茨城は好きですか。

嫌いな理由を教えてください。

- ・店や遊ぶところがない（教・1）
- ・何もない水戸に絶望した（工・1）
- ・新幹線が通ってない（人・4）
- ・治安が悪い（人・1）
- ・民度が低い（工・1）
- ・いいところもあるが、一生は住めない（教・1）

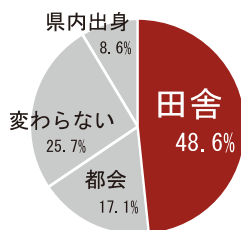


好きな理由を教えてください。

- ・暮らしていて困らない（農・1）
- ・新しい町のつくばと古くからある水戸が対照的に存在する（理・2）
- ・物価がそこまで高くない（工・1）
- ・良い塩梅に栄えた田舎（教・1）
- ・第2の地元となった（教・1）
- ・ガルパン（工・1）

「茨城が嫌い」と答えた方へ

Q2. あなたの出身地と比べて、茨城は都会ですか、田舎ですか。



Q3. 茨城がどのようになれば好きになれますか。

- ・電車の本数を増やしてほしい（理・1）
- ・温泉が出れば良い（理・3）
- ・北関東で一番だとおごらず、栃木県よりも魅力度が低いことを自覚し、日々精進していただければよいかと思います（人・1）
- ・つくばエクスプレスをもっと延長すべき（教・1）
- ・インフラの整備（理・1）
- ・ほしい施設やお店が行ける範囲にあれば（人・1）
- ・もっと速く安く東京に行けるように（工・1）
- ・東京と合併（人・2）

診断結果

左の例は重度の茨城コンプレックスですね。それほど東京に憧れるのならなぜ東京に住むことを選ばなかったのでしょうか。**田舎で物が少ないから茨城が嫌いというのなら、東京以外のどこでも大概同じです。**

アンケートでは、なんと 65% もの茨大生が「茨城大学は第一志望ではなかった」と回答していました。もともと茨城大学に入学する予定がなかったため、茨城を良く思わない人も多いのかもしれません。

しかし、それをいつまで引きずっているのでしょうか。4 年間茨城の大学に通うにも関わらず、卒業するまでずっと茨城コンプレックスを抱えて不満を垂れ流すのはみっともないです。学力、経済力、家庭の事情…第一志望校に行けなかった理由はそれぞれでしょうが、本命以外の数多ある大学の中から茨城大学を選んだのは、他でもない自分自身。**茨城をいつまでも愛せないあなたは、自分の決断をいつまでも後悔しているあなたです。**自分の決断を棚に上げ茨城を馬鹿にするのは、自分の選択が間違っていたと言うようなものです。

しかし一方、83% の人は「茨城のことが好き」とも回答しています。本気で嫌っている人はごく少数。左の重症の方も含め、恐らく多くの人は、茨城が嫌いというよりも都会に引け

目を感じているだけではないかということが考えられます。その自信のなさが、茨城コンプレックスの原因の 1 つとされています。

では、どうしたら茨城コンプレックスを克服できるのでしょうか。重症者の方は、茨城の良い所を尋ねて回っているものの、いまいちピンと来ていない様子。それは茨城に求めているものと茨城にあるものがそもそも違うからです。茨城にも可愛いショップがある、関西に比べると東京に近い、という答えを期待してはいませんか。それでは茨城コンプレックスを克服したことにはなりません。なぜなら**価値基準が「東京」に染まっているから。**

どれほど東京の真似をしても、茨城は東京になれません。否、わざわざ東京と同じ土俵に立って、引け目を感じる必要はありません。東京に憧れることは悪いことではありませんが、大学生活を楽しみたいなら、茨城の良さも認めた方がいいのではないのでしょうか。

では、茨城の良さとは何か。それは、**当たり前のものが当たり前存在すること**だと私は思います。豊かな自然から豊かな食物が生み出されること。そのことに価値を見出した方の話を聞いてみましょう。

せっかくの大学生活なのです。ないものねだりは、もう終わりにしませんか。



昨年度から、茨城の風土や特色、課題を学ぶ『茨城学』が1年生の必修科目になった。この授業に全力で取り組む渋谷直樹さんは、茨城学から派生したプロジェクト、通称食プロの代表者だ。「現場から学ぶ茨城学」として、1年生メンバーが運営の中心となり、県産品を食べながら地域との交流ができるイベントを催してきた。

学生地域参画プロジェクト
食プロ代表 教育学部1年
しぶや なおき
渋谷直樹さん

脱・茨城コンプレックス

■処方箋

茨城には、“食”がある。

「ふらっと集まった学生が、交流を通して茨城に関心を持ったことから生まれた」という食プロ。誰もやらないような新しいことが好きな渋谷さんには、ぴったりのプロジェクトだった。しかし、以前は人前に立つのが好きではなく、1人で行動するタイプだったという。

「僕自身、最初は地域参加なんてしなくてもいいという考えだった。バイトだけで生活できるし、大学行っていればちゃんと卒業できる。でもなんで地域参加するのかって言われたら、この時期しかできないからかな。知識だけの人になりたくないし、閉じこもってたくない」。地域活動は、学生を1人の人間として対等に扱ってくれるところに喜びがあるのだという。

渋谷さんは茨城の魅力についてこのように言った。「茨城のことは好き。食も豊かだし生活していくには十分。魅力度ランキング47位と言われても**茨城県民の中で茨城は良いって意識があれば気にしなくていい**と思う。水戸市内は特に、人と人とのつながりが驚くほど強い。出会いがつながってラジオで食プロの話をさせてもらえたことも」。

茨城には魅力がないとよく聞くが、食プロは半年で5回も開催できるほど活発なプロジェクトになった。それはメンバーの努力もさることながら、茨城の食が豊かである証拠でもある。むしろ茨城は**魅力がありすぎてひとくりにできない**と渋谷さんは言う。

例えば茨城には、産出額全国トップ3の農産物は10種以上もある。県西や県央などの地域特有のものを、それぞれの切り口でアピールすべきで、1つにまとめることは難しい。それをどうにかまとめようすることに無理があるのでは、と活動を通して渋谷さんは実感した。

「だからPRがうまくいかなくて、賛否両論あるんだろうな。茨城が嫌いな人に無理に魅力を発信するというより、**興味がある人に向けて、1人ずつ丁寧に地域との橋渡しをしていけたら**。でも嫌いと言う人にも目は向けたい。口で言ってるだけで、本心ではないような気もするから」と語る。茨城を堂々と好きだと言えない、そんな茨城コンプレックスを克服して、それぞれが茨城の良さに気づくことができれば良い。その土地にしかないもの、そこでしかできないことがあるのだから。



茨城元気計画 時空戦士イバライガー う つ ぎ あつし 卯都木 睦さん

茨城元気計画©



『時空戦士イバライガー』は、卯都木睦さんが生み出したご当地ヒーローの先駆的存在だ。

「ある日多額の借金を負って、自殺寸前だった」。卯都木さんが幼い頃から大好きだったヒーローを目指したのは、経営していた会社が取引先の影響で倒産したことがきっかけ。そこから自身で衣装を作り、県内外でヒーローショーやボランティアを重ね、徐々に人気を博した。

嫌いというわけではないけど、どこか引け目を感じてしまう…
そんなあなたが堂々と「茨城が好きだ」と思えるような特効薬。

茨城には、“自然”がある。

「茨城に昔からある村や町はすごくあったかみがあるよ。心から『来てくれてありがとう』って喜んでくれる」と卯都木さんは笑顔を見せる。水害や震災の際も支援に奔走した。その原動力は、逆境への反骨精神と茨城への地元愛だ。

「俺自身やイバライガーを見て、なんとなく『茨城で良かったよね』って思ってくれる人たちがすごく多い。茨城の評価をどんと上げようって言うより、そういう人が増えていけばいいかな」と話す卯都木さんは、出身である茨城県牛久市から出て、海外で暮らしたことがあると言う。

「若い頃アメリカの西海岸を見て、なんとなく茨城に似てると感じて。俺は**茨城のこと日本のカリフォルニアだと思ってる**んだ。だって海も山もあるじゃん。そういうところに住みたいって思うんだよ。ゆっくり歩いてその景色を感じながら自分を見つめ直したりできるし。本来の人間の素朴さって、採れた食べ物がすぐ食べれて美味しく感じるとかそういうこと。日本は豊かさの意味を履き違えてるよ。外国の本当のセレブにとっては、**良い自然の中に自分を置くことも豊かな生活**」

卯都木さんは、茨城コンプレックスについてこう言った。

「『**茨城は何もない**』と言うのは、**便利になりすぎて多くを求めすぎているから**だと思う。本来なら人はもっとシンプルなのにそれを複雑にして『何もない』って言っても、物があることが良いことではない」

ボランティアとして困窮した災害現場を見て来た、ヒーローならではの言葉だ。

「茨城県民の良くないところは、東京に近すぎて地元で何かを発信しようとしにくいこと。それが嫌だったから、**茨城からの発信で人にできないことをしよう**と、イバライガーを世に出した」

自然があることを田舎と捉えるか、価値と捉えるか。自然の価値と言っても、都会の人が時折来て癒されるようなものではない。ここに住む私たちが普段の生活の中でなんとなく「茨城に住んで良かった」と思える価値観を持つことが重要だ。

大学生は大人への第一歩。自立した大人は、自分の居場所を自分で決めることができる。その上で茨城で暮らすのであれば、ここにしかない景色を見出し、心から好きだと言えるになりたい。

遊 空きコマ・全休 なんとなく過ごしてない？

大学生ならではの「空きコマ・全休」という自由時間。

「家に帰ってごろごろしてる」「全休は寝てるか課題」そんな大学生活はもうたくさん！

今回はもっと斬新な過ごし方を C-mail 編集員が伝授します。

今までなんとなくいつも通り過ごしてきた時間とおさらばしませんか？

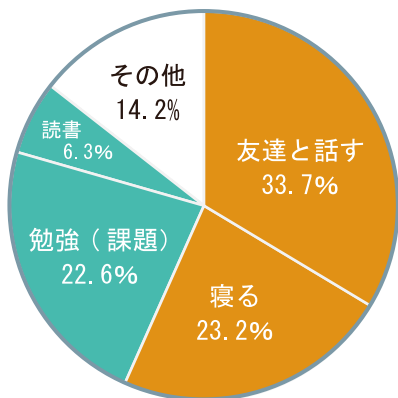
空きコマ

講義と講義の間の空き時間のこと。例えば 1 限目と 3 限目に講義が入っていたら、2 限目を空きコマと呼ぶ。

全休

丸一日講義が無く、実質休みになること。

Q. 空きコマ何して過ごしてる？



最も多かったのは「友達と話す」。少しの時間は気心の知れた友達と過ごす人が多いみたい。続いて「寝る」と「勉強する」が同じくらいの割合で見られた。

この他にも、ゲームや SNS などスマホとともに過ごす人や、家事など生活のために使う人も多く見られた。部活やサークルの練習、筋トレ、ランニング、会議や買い物などの回答もあり、学生が空きコマを思い思いに過ごしていることがわかる。

しかしこれはよくある過ごし方である。変わり映えのしない毎日に辟易としている学生も少なくないだろう。

なんとなく過ごしている学生は…



何もすることないし基本眠いんで、空きコマがあつたらすぐ寝ちゃいますね。まあ、それで寝過ごして 4 限があるのに遅刻したりさぼっちゃったりしたこともあります (笑)。

空き時間は友達としゃべっています。話してた内容は覚えてないですね。学校ではほとんどいつも一緒にいるメンバーなんで、くだらない話しかしてないです。



A. 図書館で働く！



伊藤さんは「何気なく使っていた図書館が、実は多くの手が加えられていることに気づけました。今まで以上に図書館が好きになりました。図書館に勤務してよかったです」と話す。

茨城大学の図書館では、学生がアルバイトをしている。空きコマや全休を利用して勤務するもので、学内勤務のため、1 限分の空きコマを利用できる点がメリットだ。教育学部教員養成課程の伊藤春日さんは、図書館業務に興味を持ち、このアルバイトを始めた。全休や空きコマを利用して、平均週 2 ～ 3 回図書館に出勤しており、テスト期間も活動していたそう。



A. バケツプリンを作る！



今回はバケツプリンに挑戦！実は以前にもバケツプリンをつくったことがあったが、そのときは固まらなくて失敗。急遽フレンチトーストにしたとか。

今回はそのリベンジ。反省を生かして成功を目指す点が彼女たちならではの。空きコマの時間に準備を終え、冷蔵庫で冷やし、放課後まで待って完成だ。今回はきちんとおいしいプリンができた。

ノリと勢いで始めたこの集まりでは、自分たちの楽しみのための労力は惜しまない。

空きコマにバケツプリンを作ってしまう彼女たちは、理学部物理コースの1年生女子、通称「物女」の皆さん。

月に1度は集まって、料理やお菓子を作る。過去にはおはぎを作ったり流しそうめんをしたこともあったという彼女たち。



完成したプリンと
物女の皆さん↑

完成したプリン…？→



袋田温泉 関所の湯



遊

全休を使って行きたい 日帰り温泉

忙しい大学生活の息抜きに旅行気分を味わいたい…
そんなあなたに C-mail 編集員がオススメする日帰り
温泉を紹介！
贅沢全休で、日頃の自分にご褒美を。

今回の取材にご協力し
てくださった菊池さん
気さくな方で様々なこ
とを教えてくださいまし



ど、様々なデザートも
久慈りんごのアップル
パイやスムージーな
しの一環で作られた奥
久慈りんごのアップル
パイやスムージーな
しの一環で作られた奥
久慈りんごのアップル
パイやスムージーな
しの一環で作られた奥

後、おいしい料理を。
関所の湯の食事処で
は、しゃもや湯葉、こ
んにゃくなど、地元の
食材を使用した料理を
楽しめます。
その他にも、町おこ
しの一環で作られた奥
久慈りんごのアップル
パイやスムージーな
しの一環で作られた奥

茨城で最古の温泉と
いう袋田温泉。その中
でも関所の湯は療養泉
として、筋肉痛や冷え
性、疲労回復といった
効果が期待できます。
また、温泉に入ってい
る間はもちろん、入浴
後もツルツルのお肌が
保たれるため、女性に
は特におすすめです。
関所の湯は自然に囲
まれているため、露天
風呂からはもちろん、
内風呂からでも四季
折々の景色が楽しめます。
テストで疲れた
「二編集員の心も身
体も癒してくれまし
た。」

温泉でゆっくりした
後は、おいしい料理を。
関所の湯の食事処で
は、しゃもや湯葉、こ
んにゃくなど、地元の
食材を使用した料理を
楽しめます。
その他にも、町おこ
しの一環で作られた奥
久慈りんごのアップル
パイやスムージーな
しの一環で作られた奥

後、おいしい料理を。
関所の湯の食事処で
は、しゃもや湯葉、こ
んにゃくなど、地元の
食材を使用した料理を
楽しめます。
その他にも、町おこ
しの一環で作られた奥
久慈りんごのアップル
パイやスムージーな
しの一環で作られた奥

あるので、りんご好き
必見！
食事のみの利用もで
きるため、袋田の滝を
観光した後や、サーク
ルの合宿の際に立ち寄
ることもできます（団
体は要予約）。
お土産も豊富！関所
の湯の近くには、様々
な系列店があります。
奥久慈の最高級食材
を使ったこんにゃくを
販売している「こん
にゃく関所」や、湯葉
や豆腐の専門店である
「ゆば亭」、和菓子屋の
「奥久慈屋 吉餅」な
どでたくさん名産品
を買うことができます。
すぐそばには本格
ピザの店「PIZZERIA
KOTO」もあるので、小
腹を満たすのにびつた
り！
すべて関所の湯から
歩いて行ける距離にあ
るので、入浴後の散歩
がてら訪れてみてはい
かがですか？

寒い冬の日も身体を芯から温めてくれる露天風呂 →

冬季限定で露天風呂から見る「アイスマウンテン」↓



↑ 存在感のあるふくろだ仙人



生湯葉やしやもなど、名産が味わえる料理の数々



← 常陸黒豆を使ったお菓子がおすすめのと菓子屋「吉餅」

石窯で焼いた本格的なピザが食べられる「ピザ小僧」↓



袋田温泉 関所の湯

【営業時間】 平日 9:30 ~ 20:00

土日祝日 9:30 ~ 21:00

【入浴料金】 平日 700 円

土日祝日 1,000 円

16 時以降 500 円

【アクセス】 JR 水郡線常陸袋田駅から徒歩約 20 分

茨城大学から車で約 90 分

【住所】 茨城県久慈郡大子町

大字袋田字滝ノ上 2642-7

【TEL】 0295-79-1126

【HP】 <http://sekisyo-no-yu.com/>

「公務員になりたい」——

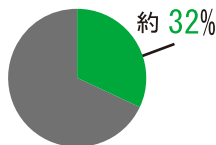
大学生にもなると、そのような現実的な将来設計をよく耳にする。

安定した収入が得られるから、と安易なイメージで目指してはいないだろうか。

そもそも、具体的にどのような仕事をするのか。

試験対策の座学だけでは、わからないことばかりだ。

水戸市役所に勤める須藤文彦さんに、公務員のお仕事について教えて頂こう。



公務員になった就職者の割合
(平成25年度 茨城大学卒業生)

1 きっかけ

「公務員になりたいと思ったことは、実はないんです」
長年市役所に勤める須藤さんは、そう言って私たちを驚かせた。

須藤さんが公務員を目指した原点は、水戸に住んでいた祖父との思い出だ。幼少期を茨城県水海道市（現・常総市）で過ごした須藤さんにとって、にぎやかな水戸の街中を祖父と歩くことは心踊るものだった。それを機に「街」への関心が芽生えたという。高校時代に水戸市役所に都市計画課があると知り、大学卒業後に就職。初めから公務員になりたかったのではなく、**やりたいことを仕事にするために公務員がベストな選択だったのだ。**

2 具体的な内容

就職して17年目の折、定年退職するまでに市役所で何ができるだろうと考え、公共交通を立て直すことを決意。現在は交通政策課で公共交通の基本計画を作っている。中でも重要なのは、運行エリアが偏ったバス路線の再編だ。特定のバスを折り返し運転させ、駅周辺の多すぎる路線を間引こうと計画。実現すれば、今までバスに乗らなかった人も便利に乗れるようになる。そのためにバス会社とも協力し、水戸を住み良い街にするよう奮闘しているのだ。

「水戸市のすべての方が安心して外出できる状況をつくる、というビジョンがあります。やりがいを感じるのは、それが形になりつつあると感じるとき。『水戸をこういう街にしたい』という目標に近づけているときです」と話す須藤さん。自分の理想が計画書として徐々に形になり、確実にステップが踏めていると実感するとき、充

須藤さんの経歴

1 年目

都市計画課

希望通り都市計画の仕事に従事。3年目に茨城県庁都市計画課へ派遣。セミナーなどの企画にも携わる。

5 年目

財政課

水戸市の予算配分を行う。土木関係の予算作成に関わったことが良い経験になったという。

13 年目

市街地整備課

水戸駅北口のバス降車場から駅の改札に向かうエスカレーターを新設。事務職でありながら工事の仕事を経験できた。

水戸市役所 交通政策課長

す どう ふみ ひこ
須藤 文彦さん

公務員歴：20 年



← 須藤さんが工事を担当した水戸駅北口のエスカレーター



実感を覚えるという。

バスの本数が少ないと、帰りの交通手段が心配で気軽に外出できない。「車のない高齢の方でも、誰かに頼らず自力で行動できる仕組みを作っていく」と須藤さんは目標を掲げる。交通手段がないと家に閉じこもりがちになり、不健康になることもある。そうすると市全体の医療費が高くなってしまふのだ。すべての人が安心して出かけられる環境整備は、街の健康にもつながる。高齢化がますます進む社会において、公共交通は街を救う一手になるだろう。

3 公務員の心がけ

「市役所は何もできなさそうでいて、本気になれば何でもできる」と須藤さんは強調する。「安定に惹かれて公務員を目指すことは否定しませんが」と前置きしつつ「そういう考えの学生はもったいない」と言い切った。少ない労働時間で手堅い収入を得ることだけが目標なら、1日のうち8時間の労働が単なる義務になる。

「公務員になるのは結構だけど、公務員としてやりたいことを持って就職するのが理想です。私は水戸のためになることをやりたくてやっているだけなので、大変でもつらくはないんです。もし希望の部署に行けなくても、『この仕事が水戸のためになる』と思えば救いになる」

4 まとめ

仕事にやりがいを持って臨む須藤さんの姿は、公務員に抱きがちな単調で事務的な印象をあっさり打ち壊してくれた。親に言われたから、給料が良いから、なんとなく安心感があるから…その志望動機も間違いではない。しかし、もしそうして選んだ仕事が予想外に困難なものだったら、私たちは納得できるだろうか。仕事の本当の大変さは、実際に働かないと分からない。未来の自分に文句を言わせないためにも、自分の意思で「働くこと」について考えよう。

須藤さんの とある1日

8:30	出勤
10:00	市長に政策会議の事前説明
11:00	他部署と市の政策会議
14:00	書類整理や議事録作成
16:00	タクシー会社との話し合い
18:00	市民活動に参加

建設計画課

財政課の経験を活かし、経理を担当。在籍中に東日本大震災が発生。この頃、公共交通を立て直すことを決意。

交通政策課

平成27年度に新設された部署。地域公共交通、自転車利用環境の整備、バリアフリーを軸に取り組んでいる。

現在

15 年目

20 年目

マイゼミ

教育学部

人間環境教育課程心理コース

丸山ゼミ



まるやま ひろと
丸山 広人 准教授
研究分野：教育心理学
臨床心理学

——なぜ専門分野として、心理学を選んだのですか？

今の学生さんとあんまり変わらなくて、**人の心ってどういう感じなのかを知りたかったことが理由**。心理学をやれば少しはわかるのになって。心理コースの学生は、それを職業に結びつけて、スクールカウンセラーになりたいという人が多いんですよ。

——心理学を活かせる職業には、カウンセラー以外にどのようなものがあるのですか？

やっぱりカウンセラーが一番直結しているけど、**病院とか学校とか、最近では警察でも仕事がありますね**。DVをしてしまうお父さんの説得とか、犯罪被害者に対する支援とか。その他には、震災以降は自衛隊員の方がトラウマを抱えるケースがあるので、それに対する支援で公的機関に就職することはあります。

——先生の専門で取り扱っている「いじめ」は大学生でもありますか？

深刻な問題だと、大学の場合は**先生のアラセメント問題があります**。友達同士だったらいろんな逃げ場所があるけど、例えば研究室で先生との関係性が悪いとハラセメントに発展することがあります。先生は一生懸命指導していても、学生にとっては批判されているように聞こえてしまったり。どちらが悪いというのではなく、双方の関係が悪くなります。



——そうならないための方法はあるんですか？

まず、先生には研修を積んでもらう。そして、学生も自分 1 人で抱え込まないで、相談に行くとか。要は、**第三者に入ってもらふこと**。

ゼミ生の声

ゼミに入った理由は、決して不真面目ではないけど、ほど良く適当な感じの先生と波長が合ったから。ここなら良い感じで進められるかなって思いました。

上原 杏奈さん（4年）



ゼミの魅力は、人が少ないから発言しやすいところ。黙っていると先生が話を振ってくれるので。あとは、プライベートな話とかもいろいろ相談に乗ってくれるのが魅力かなあ。

岸 遥夏さん（4年）



ゼミの印象は、いい感じのゆるさ。いつでもウェルカムな感じがあって、ゆるいけどしっかりやってて、先生もちゃんと聞いてくれる。先生がちゃんと見ていてくれるのがいい。

茂木 星樹さん（3年）



——ゼミの中で、学生に求めていることはなんですか？

やっぱり、**自分の可能性を広げることかな**。心理学ってやってて結構苦しいんですよ（笑）。人のことを考えながら自分のことを考えて。そういう意味ではすごく苦しいんだけど、それを研究で少し客観化することによって、なんか1つ乗り越えられるんだよね。**1つ乗り越えた学生は芯が強くなる**。そういうのを掴んでもらいたいな、と。

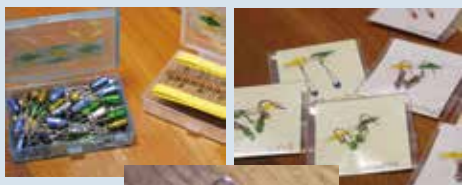
——最後に、学生に対して一言もらえますか？

何か1つだけじゃなくて、**興味の幅を広げたらいいなって思いは強い**。スマホだけでなく本とか、映画とか、音楽とかそういうのでいいんだけど。旅行に行くとか、**友人関係を広げてもらいたいな**。





◀基板のピンス
編集員が代理
で撮影。



▲使っている
電子部品の一部



▲草間さんお気に入りのピンス

No. 2

素材のかわいさを重視。

Q. 作り始めたきっかけを教えてください。

ぼくは中学からずっと男子校だったんですが、大学に入って女の人がアクセサリーをつけてのを見る機会が増えて、そこで興味を持ちました。だから、始めたのは大学入学後の夏からです。

Q. なぜ電子部品を素材に？

使ってる電子部品は、もともとギターの音を変える機械を作るために使ってたんです。手元にたくさんあったので、使ってみたという感じです。

Q. こだわっていることは何ですか？

使用する電子部品は、できるだけかわいいものを選んでます。本当は機械を作るために部品を買いに行く時でも、全然使わないのも見て、「あ、かわいいなあ」と思って買うこともあります。

アクセサリで服に彩りを。

No. 3

Q. 作り始めたきっかけを教えてください。

私のクローゼットの中の洋服が無彩色と紺色ばかりで、それだけじゃなんか寂しいから彩りが欲しかったんです。その足りない色をアクセサリで取り入れたくて、それで作り始めたのかなと思います。

Q. こだわっていることは何ですか？

色合いは絶対にこだわってます。作りたいイメージや服に合わせた色を意識して材料は選んでいます。あとは全体的なバランスも気にしていますね。

Q. 作ったものを誰かにプレゼントしますか？

基本的に自分用だけど、たまに友達にも作ります。友達に合いそうな素材があったり、イメージが湧いたりしたら作ります。欲しいとか言われなくても作っちゃう。「できたからあげる！」って（笑）。

▶取材時の洋服には
ブローチが

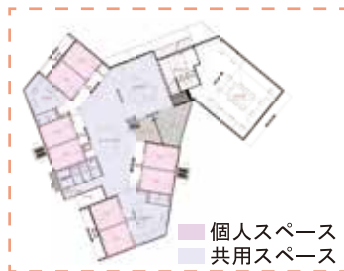


▶金木犀の花を閉じ
込めたヘアピン



Life Place

いつもの一人暮らしで、満足してる？



アクセス

茨城県日立市大みか町 3-1-12

大甕駅から徒歩 15 分

Tel: 0294-87-6491

URL: <https://co-crea.jp/>

運営: 株式会社ユニキャスト

暮らしの中で地域と関わる 地域貢献型シェアハウス『コクリエ』

シェアハウス『コクリエ』では、学生から社会人まで様々な立場の人が共同生活をしています。フリーマーケットや季節ごとのイベントを通し、地元の人の交流の拠点になっています。コクリエの運営会社ユニキャストは、茨大出身の方が立ち上げたのだとか。



個人スペースの様子。



やまがた まり

茨城キリスト教大学3年 山縣 麻里さん

素朴な家具と可愛い小物がマツチ。自作のイルミネーションを灯して、さらに女の子らしい部屋に。



せっかくなのでルームシェア体験。



玄関を開けた瞬間、ふわっと木の香りに包まれました。開放的なリビングで、山縣さんと夕食づくり。誰かと一緒にご飯をつくるなんて久しぶりのことでした。円卓を囲んで大きなテレビを見ながら夕食。やわらかい照明やゆったりとした空気に癒され、会話も弾みます。

ルームメイトの方が時折りリビングを通り、自然と挨拶を交わしているのが印象的でした。「おかえりなさい」、「お疲れさまです」のひとつが、一人暮らしに慣れた身には温かったです。食後はお酒も交えつつ、仕事から帰宅した方と団欒。社会人の方との雑談の中で、将来についてアドバイスをもらうこともあるのだそう。

個室に戻ると、落ち着いたデザインの家具に囲まれ、心地よい1人の時間も確保できました。

山縣さんにお聞きしました。

——コクリエを選んだきっかけはなんですか？

実家を出る相談をしていたら、親がコクリエを見つけたんです。ここならただ一人暮らしをするわけじゃないし、地元の日立が昔より寂しくなっていて地域貢献にも興味があったので、入居しました。

——地域との関わりとは具体的にどういうことをするんですか？

ハロウィンに子どもたちと遊んだり、日立の企業と若者の交流イベントをやったり。自分に余裕があるとき、自由に参加できます。

——コクリエで暮らすメリットってなんですか？

いろんな職種の人がいて刺激になります。縦の関係があるのがいいですね。でも職場での上下関係ではないのでラフにお話できます。私はカフェを開く夢について、不安なことは気軽に相談してます。

——どんな人がコクリエに住むのに向いていると思いますか？

将来やりたいことがわからない人におすすめ。私もここで料理を食べてもらうことが楽しくて、カフェを開きたいと思いました。やりたいことがはっきりなくても、何かしら刺激がもらえる場所です。



- ・家賃：¥47,000～¥51,000/月
（水道光熱費、インターネット込）
- ・電子レンジ、冷蔵庫、炊飯器、机、ベッドなど完備

今日何食べる？

いばだいめし

#1 気になる看板のお店に行ってみた

No.1 餃子物語

ギョウザモノガタリ



餃子だけじゃない、本場の料理人が作り出す
本格的な中国料理の数々！



なかむら よう しめがっか

代表 中村 陽さん・朱学華さんに聞く「餃子物語」

中国の主食である小麦粉を使う、代表的な料理の「餃子」。その本当のおいしさを伝えたいと思ったとき、日本と中国の交流の歴史はひとつの「物語」じゃないかと考えたんです。そこから、お店の名前を「餃子物語」にしました。でも、餃子だけでなく、ほかの中国料理もありますし、中国のことも知ってもらいたいと考え、二胡（中国の伝統的な楽器）のコンサートなどもやっています。

うちのシェフは五つ星のホテルで副料理長をやっていました。野菜は農家から直接仕入れていて、こだわりがあります。また、中国のお茶やお酒も種類豊富にあるので、中国の文化を味わいたい人にぜひ来ていただきたいです。

1. 広々とした店内。2. お店はビルの2階に。3. オススメのもちもちの水餃子は優しい味。4. 手作業で千切りしているというジャガイモ炒め。5. ランチはとってもボリュームミーで食べ応えあり。6. 店内には中国の文化を感じられる装飾品がたくさん。7. バーカウンターもあります。

Address

〒310-0026 茨城県水戸市泉町泉2丁目3-5 金沢ビル 2F



茨大生の食に関するアレコレを紹介する「いばだいめし」。
記念すべき第1回目は、ちょっぴり変わった看板と店名が
気になる「餃子物語」と「紅茶館」に行ってきました!!



№.2 紅茶館

コウチャカン



温かみのある店内で愉しみ
優しい甘さのスイーツと種類豊富な紅茶



まっさき
代表 先崎 キヨ子さんに聞く「紅茶館」

お店の雰囲気はシンプルな感じを心がけていますね。店名も至ってシンプルに「紅茶」のお店なんだってすぐに分かってもらえるように「紅茶館」としました。

紅茶の種類はバリエーションも含め約 70 種類はあります。紅茶は、同じ茶葉でも季節によって水色（紅茶の色）も風味も違うので、季節感を味わいながらいろんな紅茶を楽しんでほしいです。県外からも多くの方が来店して下さいますし、紅茶やイギリスの文化を知ってもらうための講演会も、2 階のホールで行っています。一度ハマると奥が深いので、どんどん知りたくなるはずですよ。

1. ヴィクトリアセット (¥1,080)
2. トリプルティー (¥594)
3. こだわりのティーカップの数々。
4. たくさんの種類の茶葉を購入できます。
5. 一杯一杯丁寧に淹れてくれます。
6. 木のテーブルや椅子で温かみのある店内。
7. フルーツポットティー。果物の優しい甘みが楽しめます。

Address

〒310-0021 茨城県水戸市南町 3 丁目 3-37

FASHION SNAP



流行を真似たファッションも良いけど。自分なりのスタイルを持っていると、個性が確立するもの。あなたのこだわりはどこ？

【 色 】

工学部 1 年
伊藤 拓未さん

comment

紅と黒は僕にとっての個性
です。皆さんも自分の個性
を大切に！



【 髪 】

教育学部 1 年
福田 真子さん



comment

いま夢中のブラックと、大好きな
パープルでできてます！

今回のテーマ●流行に左右されない独自の世界観をもつ人

【 古着 】

教育学部 3 年

ひろせ れいな
広瀬 玲菜さん

comment

ドブ川に浸る青地周子



【 様式 】

教育学部 1 年

そうま のりひと
相馬 法仁さん

comment

帽子、革靴、蝶ネクタイ。
トラディショナル・スタイル。

学生生活課からのお知らせ (2)

アリストテレス

やあ！ヴィーナス！知ってるかい？
最近、茨城大学の周りで犯罪被害が
増えているみたいだよ！



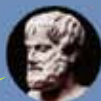
ヴィーナス

あら、そうなの？でも昨日のバイト帰りに、知らない外国人
に誘われてドライブに行ったこと以外、特に何も無いわよ。



アリストテレス

それ大丈夫なの！？危ないよ！
帰宅する途中に付きまとわれたり、路上で襲われて持ち
物を奪われたり、不審な外国人から自動車に乗るように
言われたりした人がいるんだって！あと、留守中にア
パートに侵入された人もいるみたい。戸締りをしっかりし
て、夜はなるべく一人で歩かないように気をつけてね！



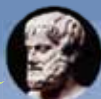
ヴィーナス

ありがとう。大学で防犯ブザーも渡されたし、
事件に巻き込まれないように注意するわ。
そういえば、今日の 1 限に遅刻しそうで慌てて
家を出たら、車に轢かれそうになったの！



アリストテレス

えっ、大丈夫！？
近頃は大学生の交通事故も多くなっているから注意してね。
携帯電話やスマホの操作をしながら歩いたり、イヤホン
をしたまま自転車に乗ったりして危険に気づきにくい時
は事故にあうケースが多いみたいだよ。特に自転車に乗る
ときは、ちゃんとマナーを守って加害者にも被害者にもなら
ないようにね！



ヴィーナス

わかった、心配してくれてありがとう。
でも、昨日私を誘ったのも、車で轢き
そうになったのも貴方よ？



アリストテレス

.....。



【編集委員長】



外間花怜

(人文 / 人コミ2年)

取材で心癒された日々でした。

大学生もどき=高校生の延長=制服。
懐かしの制服、今着てみました。

編集後記

【大学生もどきになってない?】を編集するにあたって

「お前ら税金使ってる自覚あんのか」とある人に言われたことが、私がこの企画を考えたきっかけです。大学受験を勝ち抜いた私たちには、手に入れた4年間を自由に使う権利があります。学問やサークルに打ち込んでも遊び狂ってもいい。けれど実際には、やるべきことに追われやりたいことができない人ばかり。中には「来たくて茨城大学に来たわけではない」という声も聞こえます。しかし、私たちは自分の意思でここに来たのではないのでしょうか。とは言うものの、C-mail 編集員もこの特集を組むにあたり、耳が痛いことが多々ありました。これは、自戒を込めた 215 号です。茨城大学生の皆さんが、大学で本当にやりたいことを見つめ直すきっかけになれば幸いです。



阿部桜

(人文 / 人コミ1年)

チョコは編集の必須アイテム。



川又花奈

(教育 / 情文1年)

りんごの飴ちゃんを編集のお供に採用



菊田真奈美

(教育 / 情文2年)

中学校とほぼ変わらない制服でした。



菊池美晴

(教育 / 情文2年)

いばだいめしの取材は美味しくて楽しかったです!!



後藤優太

(理 / 物理1年)

高校時代(バイト)の記憶



武井紗恵

(教育 / 情文1年)

深夜1時にC-mail室で夕ごはん食べたのはいい思い出です。



竹河夏奈子

(人文 / 社会2年)

イバライガーに会いたかったです



西村佳菜

(教育 / 情文2年)

Photoshopとだけ仲良くしたい



檜山加奈

(教育 / 情文1年)

パソコンに呪われています



八木隆太

(理 / 生物3年)

毎日楽しく過ごすことが永遠のテーマです!

■教員編集員

人文：高橋大輔

教育：上栗伸一

理：藤縄明彦

工：金野満

農：北嶋康樹

巻中、学年は取材時のものです

【配布場所】

理学部、教育学部のラウンジ
茨苑会館の入口、事務局棟
共通教育棟の学務課の横

Special Thanks

取材・アンケートに
ご協力いただいた皆様

C-mail で、学ぼう

し

しーめーる — れんらくさき

しーめーる【C-mail】①Campus mailの略で、茨大生が自ら企画・取材・編集を行う、茨大生のための情報発信ツール。「大学で貰ってきたーを読んだら彼女ができた」②サークルではなく大学の公式機関である。③堅そうないメージを持たれがちだが、みんな編集室に入り浸り、ゆるく活動を行っている。④現在、新入生の勧誘活動に力を入れている。

しよしん・しゃ【初心者】①習い始めたばかりでまだ未熟なもの。「ーの方でも大歓迎です」②編集員はほとんどが入学するまで編集ソフトを使用したことがなかった。へんしゅう・いん【編集員】①C-mailの企画・取材・編集を行う人のこと。②今号の編集員は十一人。③深刻な人不足のあまり、「人いねえ」が口癖となっている。めりつと【メリット】①イラストレーターやフォトショップなどの編集ソフトが使えるようになる。②自分が言いたいことを広報誌を通して伝えることができる。しめ・きり【締め切り】①編集員が最も嫌いな単語の一つ。②一号あたりの編集期間は約半年。③締め切りの直前になって、データが丸ごと消えたページがあったらしい。

かい・ぎ【会議】毎週月曜・木曜の昼休みに行っている。ー・ばしょ【会議場所】①会議を行う場所。②茨苑会館のどこかで行われている。日にちによって部屋が異なるため、入口のホワイトボードで確認するとよい。れんらく・さき【連絡先】編集作業に興味のある方は、左記のメールアドレスからご連絡ください。

✉ c_mail_ibadai@yahoo.co.jp

🐦 @c_mail_ibadai