



特集

モトリアムな
ワタシたち

～ Enjoy Your University life ～



特集 モラトリアムなワタシたち

- Enjoy your University Life -

- 03 茨大生のあそぶ
- 10 茨大生のまなぶ
- 16 茨大生のはたらく
- 23 Show me your wallet !
- 25 茨大カワイイ MAGAZINE

レギュラーページ

- 28 実家からのおくりもの
- 29 マイゼミ
- 31 my faIARite
- 33 Life Place
- 35 Fashion Snap
- 37 学生生活課からのお知らせ
- 38 編集後記

あなたは、なんのために

大学に來ていますか？

あり余るこの時間
かけがえのない仲間と過ごす時間
向かう方向はわからなくても、とにかく今から飛び出す

あり余るこの時間
学生の本分は勉強
でも机に座って、それだけが勉強じゃない

あり余るこの時間
働くってなんだろう
なりたい自分になるために
それとも生きていくために

大人でも、子供でもない

モラトリウム

あなたは

なにをして過ごしますか？



茨大生のあそび

国内編



茨城県土浦市一千葉県柏市イオンモール
総走行距離 77.6km



理学部理学科

地球環境科学コース 3年（取材時）

廣山 亮佑

あてのない旅に楽しさを見つける

—なぜ自転車で旅に出ようと思ったのですか？

テスト期間中に友達と「どこかに行けたらいいね。」と話していたのがきっかけです。冬休みに入り、突然友達が「よし、行くぞ」って（笑）。土浦から出発して、最初は目的も目標もなかったけど、途中で自転車をこいで、途中のファミレスで千葉行きを決定しました。

—無計画なままに走り出したんですね（笑）。

ええ（笑）。だからいろいろなハプニングもありました。例えば風ですね。

その日は強風で、海沿いの道を走っているだけで口の中に砂が入ってきました。アイスを食べながらこいでいると、口の中に残るジャリジャリとした食感がなんともいえなかったです。天気予報は確認してから出発するべきだったな。

—どのくらいの時間がかかったんですか？

行きに4時間。帰りに2時間程度です。合計6,7時間こいでいました。行きの時は強敵だった風が、帰りの時には追い風となってくれました。

—千葉観光はできましたか？

全然できなかったです。観光するほど体力は残ってませんでした（笑）。観光というか、目的地の

千葉県柏市のイオンモールで、記念にプレスレッドを買ったくらいです。日帰りの計画だったので仕方ないかな。



▲トルコ石のプレスレッド
お値段 1575 円

—道中、出会いはありましたか？

強風のため、外に誰もいなかったんですが、友達の通っていた予備校に顔を出したときに、「がんばってね」と、なぜか味噌汁の具をもらいました。あれはなんだったんだろう（笑）。

—今後チャレンジしてみたいことはありますか？

自転車の旅なら、東京スカイツリーまで行ってみたいです。ただ、車を持っているので、埼玉か栃木あたりまで一人旅も楽しそう。

—茨大生にメッセージをお願いします。

『思い立ったら即行動！』とりあえずやってみることが大切だと思います。思うがままに行動すれば、未知の発見に出会える可能性も増します。あと、ひとりで踏み切りがつかないときに背中を押してくれる友人がいると、なお良いです。

食う寝る遊ぶ 嵐山

今回私たちがオススメするスポットは京都、嵐山。

1泊2日でも充分楽しめる嵐山。

もりもり食べて、ぱりぱり遊んで、ぐっすり寝て、身も心も大満足！



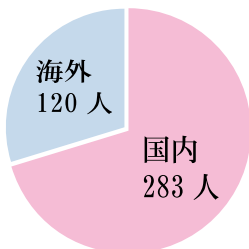
見どころ

人力車で移動するもよし、レンタサイクルで自由に散策するもよし。昼は渡月橋の渓流を眺め、夜はライトアップされた竹林を堪能するとロマンチック。

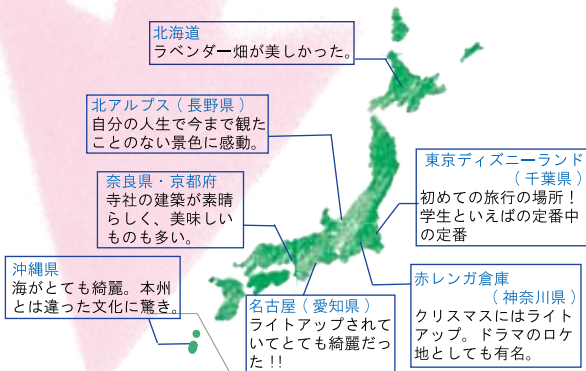
茨大緊急アンケート

総回答数 403 人

Q1. 旅行するならあなたはどっち！？
海外 or 日本



Q2. 国内旅行どこ行った？



茨大生のあそぶ

海外編



日本ー南アフリカ・ボツワナ・ジンバブエ
総移動距離 約 28000km(往復)



工学部機械工学科 3 年 (取材時)
藤野 允基

きっかけは、おばあちゃん

—なぜアフリカへ行ったのですか？

おばあちゃんに、3月12日～3月20日のアフリカ南部三大陸ツアーに誘われたのがきっかけです。

—おばあちゃんですか？

はい。おばあちゃんはもう 70 歳を超えてるんですけど、まだまだ元気で、よく旅行に出かけているみたいです。今回は、孫の僕と一緒に旅しようと思ってくれたみたい(笑)。

—アフリカのどの国を訪れたんですか？

南アフリカ、ボツワナ、ジンバブエです。基本的にひとつの街に長く滞在する感じじゃなくて、観光地をたどっていくような感じでした。

南アフリカでは、ケープタウンの市内観光したり、喜望峰にケーブルカーで行ったり満載でした。

ボツワナでは、サファリドライブで雄大な自然と、野生の動物達の様子を間近で見せていただきました。アフリカゾウとか、目の前 20cm くらいにいて、迫力が違うな、と思いました。

ジンバブエでは、世界三大滝「ビクトリアの滝」をヘリコプターで上空から観賞しました。美しい

虹がかかっていて、その写真を撮れたのが良かったです。

—治安が悪そうなイメージがあるのですが…

確かに街の中でも危険な場所もありますが、それは日本でも同じことで、そういう場所に近づかなければなんてことはなかったです。というか、むしろアフリカの方が発展しているくらいで、少なくともこの茨大周辺よりは楽えていましたし、活気がありました(笑)。



▲サファリパークのアフリカゾウ

一文化の違いを感じましたか？

僕が文化の違いを感じたのは、空港や港先で民族衣装を着て踊っている人がたくさんいてビックリしたことです。踊り終わったあとにチップを要求していて、たくましさを感じました。

食事に関しては、基本的に大丈夫でしたが、僕の胃には受けつけないものもありました。そんなときはおばあちゃんが持ってきてくれた「ワサビ」と「醤油」が非常に役立ちました。おばあちゃんに本当に感謝です。

一おばあちゃん旅行慣れしてますね（笑）。

では旅行先でハプニングなどはありましたか？

はい。ゆったりとした行程で進んでいたら、飛行機に乗り遅れました（笑）。急いで手配してもらって、なんとか次の便には乗れたのですが、その日の夕食が豪華な日本食だったのに、空港内のファストフードになったのは悲しかったです。それ以外は特に変わったこともなく、旅行に集中することができました。



▲アフリカ民俗の踊り

一旅を終えてみて、どのように変わりましたか？

慣れない土地は、ツアーの方が安心できるという印象を受けました。しかしツアーは時間が拘束されてしまい、また集団行動中心なので、もっと深く見たい場所でも移動しなければならず、もったいないと感じました。次の旅行では、個人で行ってみたいです。

一次のご旅行はもう決まってるんですか？

はい、今年の夏休みに友人とグアムへ行きます。今回はツアーじゃなく、個人旅行なので、気が向くままに海にゆったりして日々の疲れをすすぎに行こうかな（笑）。

海外で自由な時間を好きなだけ過ごせるのは、大学生と、老後のおじいちゃん、おばあちゃんだけ。そして体が元気に動くのは大学生と、一部のおばあちゃんだけ！絶対に損はないからいってみてください。



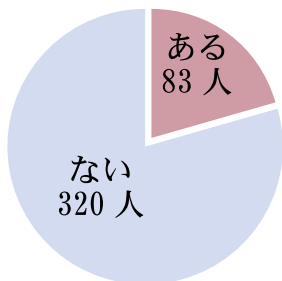
▲ビクトリアの滝

写真提供：藤野 允基さん

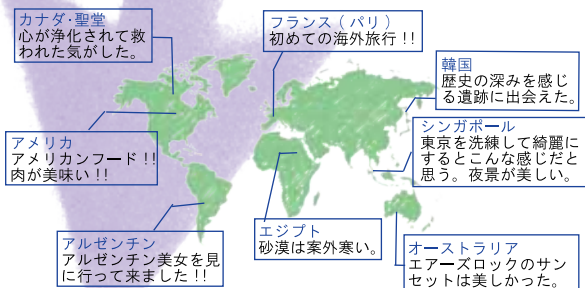
茨大緊急アンケート

総回答数 403 人

Q3. 大学生になって自分の力で旅行したことある？



Q4. 海外旅行どこ行った？



茨大生のあそび

教授編



こうづま たかみつ
高妻 孝光教授

所属：大学院理工学研究科
応用粒子線科学専攻
フロンティア応用原子
科学研究センター

趣味：写真 釣り
スキューバダイビング

開講授業：平成 25 年度

『世界の暮らしと化学』

（教養・自然・前期）

『現代社会と化学

－放射線とエネルギー－』

（教養・総合・後期）

旅行にテーマを、 その土地のあるがままをリスペクトする

—これまで何カ国訪れましたか？

35 カ国。5 大陸は制覇しました。一番訪れたのはアメリカで、二番目に中国。一番長く住んでいたのは留学していたイギリスかな。

—初めての旅行は？

中学生。いとこの影響で、南九州を自転車で一周しました。全部自分で決めて、楽しかったな。

—旅行が好きなんですね。

大学生の時のサークルは「植物部」。山登りを中心に植物などをみつけるサークルでした。日本国内は東北地方の山を中心に、色々なところに行きました。



—初めて海外に行ったのは？

30 歳のころが初めてでした。イギリスのオックスフォードの国際学会ですね。そのままイギリスの研究所で修行をしていました。学生時代は海外に行くのはとても高価で行けませんでした。

—それから海外を訪れるようになったんですね。

現在ではもう減りましたが、1 年間で大体 6 回くらいは海外に行きます。過去最高で、1 年で 13 回くらい行ったかな。それでも学会が多いので滞在期間が 1 日しかない、というのがほとんどです。



—個人的な旅行に出かけたりはしないんですか？

僕が個人的な旅行に行くのは「なにかモノをみにいく」のではなく、「人に会いに行く」。自分が会いたいと思う人は、釣竿職人であったり、自分の趣味が合う、不思議なつながりを持つ人が多いな。そういう人のところに行き、家族に会って、その人の子どもに会って、子どもが大きくなっていく場面に触れたりとか、とてもいいよね。



—それでも言葉の壁はあると思うのですが…

言葉の壁は案外ないよ。言葉はあくまでコミュニケーションツールのひとつであって、それが通じなくても身振り手振りでなんとか伝わる。英語に関しては勉強したし、イギリスで修行中も現地で積極的に使ってトレーニングしました。外国語云々よりも母国語がしっかりしていないと自分の頭の中での考えが崩壊するから、まずは日本語を鍛えた方がいいんじゃないかな(笑)。



—学生のうちに行っておいた方がいい場所ってありますか？

どこでもそうだね。自分が何に興味があって、何をしに、誰といくのか、それによって大きく変わる。どこかの国にいったからって変わる訳じゃないし、自分が何を见たいのか自分の頭で考えてテーマを持たないと、遊園地に行きって遊んでるのと変わらない。**テーマを持ち、文化の違い、文化の共通点に気付く体験をすることも大切**だと僕は考えている。



—海外に行く大学生に言いたいことは？

体と頭がよく動く今のうちに自分で行動するべきだよ。大学生は時間・身体・頭のどれもが十分に備わっている時期だから、有効に活用しないとね。その土地をより深く知ろうと思ったら、その国の文化風習をおかしいと思っても、「日本とは違う」とかそういうのは絶対にやめる。それがその土地を深く知ることだし、そういうのに触れることが、旅行することの醍醐味のひとつだと僕は考えている。

旅行にテーマを持って、その土地のあるがままをリスペクトしてみてください。

写真提供：高妻 孝光



大学生のあそび

安全で快適な旅のために

●旅行前にしておくこと

1. 渡航先の治安情勢の確認

確認してから渡航することで、より安全で深く旅行することができます。

2. 風俗・習慣・宗教・交通ルールの確認

すべてを理解することは不可能ですが、現地の風俗・習慣・宗教を尊重する気持ちが大切です。

●旅行の心構え

「自分の身は自分で守る」ために

- ・意識を海外モードにする
- ・危険な場所には近づかない
- ・犯罪に遭遇しても、抵抗しない

●トラブル事例集

スリ

ソフトクリームを食べながら近づいてきた人がぶつかってきて、服にクリームが付いた。その人は親切を装ってふき取ってくれたが、気が付くと、財布が抜き取られていた。

置き引き

列車に乗って出発を持っていると、ホームにいる人が窓ガラスを叩いてきたのでそちらに注意を向けたところ、列車にいた仲間に自分の脇に置いていたカバンを置き引きされた。

写真撮影

旅行先立ち寄った市場にて。写真撮影をしていたら、被写体になった人が集まってきた。彼らは「無断で撮影をしてきた。対価を払え。」と要求。結局、集まってきた人全員に対価を払った。

外務省 HP | 各国地域情勢

<http://www.mofa.go.jp/mofaj/area/index.html>

各国大使館・領事館へ

●高妻's CHECK

持っていて本当に役に立ったもの BEST3

1 位 ランドリーロープ



レック ランドリーロープ ストッパー 付 B W-065
参考価格：約 300 円

こいつがあればどこでも洗濯物が干せる。荷物を減らすには必須アイテムだね。

2 位 ワサビ、醤油



このふたつがありや大抵のものは美味しく食べられるね。日本人ならではのよ。

3 位 国際学生証 (ISIC)



発行費用：1470 円
詳細は大学生協へ

海外旅行に行く学生なら必須アイテムだね。美術館とかで割引してくれるよ。

こうづま たかみつ
高妻 孝光教授

モラトリアムなワタシたち

遊びの途中で 少し原点に戻ってみよう

そもそも、大学というのは学ぶ場所

それぞれが目的を持ち
学びたいことを学ぶために入ってきた

けれど、大学で学べることは
専門技術・授業で得る知識だけだろうか

モラトリアム期間真っ只中の私たち

この4年間、いろいろな「学び」があることを
みなさんには知ってほしいし、体験してほしい

さて、私たちは一体どこで

どんなことを学んでいき

どんな未来へ進むのだろう

特集「まなぶ」

茨大生のまなぶ - 留学編 -

大学内から“海外”へ

学びの範囲は人それぞれ。

でも、決して学内だけが学びの場という訳じゃない。

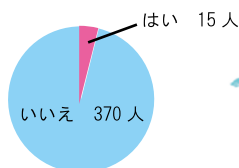
世界は広い。大きく一步踏み出し、

今までにない新しい「学び」をみんなにも体験してもらいたい。

留学に関するアンケート

(総回答数 403 人)

あなたは留学したことがありますか？



なぜ留学しようと思いましたか？

- ・英語を使いたかったから
- ・アメリカへ行きたかったから
- ・留学してみたかった

留学して良かったと感じたことはなんですか？

- ・本場の英語に触れることができた
- ・語学力が向上した
- ・視野が広がった

これから留学しようとしている人へのメッセージ

- ・勉強しましょう
- ・とりあえず行ってみよう
- ・目標を持って楽しい留学生活を

留学経験者にインタビュー Part. 1



人文学部人文コミュニケーション学科

人間科学コース 3 年 (取材時)

伊藤 映美さん

留学先：マギル大学

所在地：カナダ (モントリオール)

—いつ留学しましたか？

2 年生の春休みに、茨城大学のプログラムを利用し、カナダのモントリオールにあるマギル大学に 1 ヶ月留学してきました！もともと英語が好きで、海外留学をしたいと思っていました。実は姉も 1 年間香港に行ったので、良いなと思っていたのもあります。私にとって、今回が初海外で初留学でした！

—出発前に勉強とかしましたか？

あんまりしてなかったです (笑)。友達は飛行機の中で日常会話などの勉強していたけど、私はほんとにやってなくて…。でも 1 ヶ月で英語は上達しました！特に会話やリスニングは確実にレベルアップしました！リスニングが苦手な私が、本場の英語を経験して TOEIC の点数も上がりました！

—費用はいくらぐらいかかりましたか？

全部で60万円くらいかかりました。まず48万円が飛行機代や教科書代などを含めた参加費で、あとは友達と遊びに行くお小遣いとか。それから地下鉄やバスに乗り放題の定期代。現金で6万円くらいなど…。費用の半分はバイトで貯金した分でおぎない、足りない分は親から借りました。

—これから留学する人にメッセージは？

留学は、お金はかかるけれども、視野が広がります。特にカナダは移民の国だから国籍とか関係なく、日本人の私にもみんな優しくかったです。迷っているなら絶対行くべきです！！



ノートルダム大聖堂の前

留学経験者にインタビュー Part.2



茨城大学大学院理工学研究科博士前期課程
理学専攻地球環境系 1年（取材時）

あべ しゅうへい
阿部 修平さん

留学先：NASA（アメリカ航空宇宙局） 所在地：アメリカ

—NASAに留学した経緯を教えてください。

学部4年の時に東京の学会でお会いした先生との食事で「海外行ってみたい？」と誘われたのがきっかけです。翌日までに返事がほしいと言われたので、急いで茨大の指導教員や親に電話で相談して留学を決め、資金は研究室から支援してもらえました。留学を決意してから、行き先がNASAだと知って驚きました。

—英語に関する資格は何か持っていたのですか？

何も持っていなかったです。渡航予定の2ヶ月前に留学が決まったので、英語を勉強する時間はあまりなく、急いで英会話教室に4回通いました。実際は、専門用語は日本でも英語のまま使われているので研究についての意思疎通はできました。研究の準備の方が大変でしたね。

—NASAに留学してみて良かったことはなんですか？

研究の最前線の現場に行けたことですね。1ヵ月間NASAにいたのですが、自分のやっている宇宙天気の研究の最前線なので、その場の雰囲気味わえたのが良かったです。自分の中のモチベーションが上がりました。

—留学という制度が、変わるとしたらどのように変わってほしいですか？

「〇人留学生を受け入れます」という枠が毎年あるシステムなら留学しやすくなるのではないかと思います。自分の場合は、教授からたまたま声をかけてもらっただけなので、受け入れてくれる側がしっかりとしている留学の制度ができればいいのと思います。

—茨大生にメッセージをお願いします。

「外部に出ることを恐れずに」と言いたいです。外へ出れば思いがけない収穫があると思うので、チャンスを逃さず、チャレンジしてほしいです。



取材中の阿部さん

茨大生のまなぶーボランティア編ー

忘れないということ

私たちは茨大で活動するボランティア団体「Fleur」に同行し、宮城県東松島市を訪れた。

ボランティアしながら取材を行うことで被災地の「今」をその目で見て、肌で感じて来た。

東北ボランティア団体、Fleur（フルール）とは？

2012年12月に発足した非公式サークル。非公式の理由は、復興が終わったとしても解体できるようにするためだそう。

「震災を風化させたくない」「茨大生がボランティアに行くきっかけを作りたい」という思いで発足し、月に1度、定期的に活動し、今回が7回目。これまでに延べ200人もの人が参加、始めは13人だった参加者も最近では30～40人まで増えています。この日の参加者は34人。茨城大学人文学部教授の伊藤哲司先生もみられました。

1月から7月まで瓦礫の撤去や花植えなどの活動を続けてきましたが、今後は被災地で暮らす方々との交流も予定しています。



▲ボランティアの風景

津波によって荒れてしまった土地を耕し、土をふるいにかけて整え、花を植えます。実際に使用している物資は、多くが寄贈されたものです。



▲「絆弁当」

ボランティアの際、毎回配られる「絆弁当」は、現地の方が格安で提供してくださるものです。料理の1つ1つが丁寧に作られています。



▲「Fleur」

活動した場所には写真のように「Fleur」と書かれた看板を立てています。

ボランティアバスのパイオニア 石塚観光の挑戦



石塚観光社長
わたひさ かおる
綿引 薫さん

茨城県石塚観光の社長である綿引薫さんは震災直後、宮城県石巻市の惨状を目の当たりにしました。自らも多大なる被害を受けて仕事が全く無くなった時期でしたが「自分たちに何かできることはないだろうか」と考えた結果、東日本大震災後にボランティアに参加する人たちを被災地まで送り届ける、「ボランティアバス」の企画を日本で初めて実施しました。「ボランティアバスのパイオニア」ということもあり、マスコミに多く取り上げられました。反響は大きく激励のメールなどが日本中から届きましたが、中には心ない誹謗中傷もあったそうです。

しかし、それにも負けずに2013年7月時点で、延べ16,000人もの人々を自社のバスで送り届けました。日本のみならず、国境を越えたボランティアの人々をも受け入れています。

震災から2年経った今でも毎週のように被災地に赴き、様々な復興ボランティアを支援しています。綿引さんは、被災地の復興が終わって「もう私たちは大丈夫だから来なくていいよ」と言われるその日までバスを走らせ続けるそうです。



Fleur 代表
教育学部 4 年（取材時）
なめかわ ひろの
滑川 裕乃さん

—このサークルの名称、Fleur の由来は何ですか？

フランス語で「花」という意味です。Fleur の活動の基本は、『被災地に花を咲かせたい』。今回活動をさせていただいた宮城県東松島市は、津波により全てのものが流されてしまいました。震災から 2 年経過し、少しずつ家の再建が進んでいますが、以前のようにたくさんの家が立ち並び、にぎやかだった頃に戻るまでには時間が掛かりそうです。

しかし、私たちが地面を耕して、花の種を植え、芽が出て、成長して花が咲くその姿は、そんな被災地の状況に置かれた人々の心を癒し、少しでも元気付けることができると思い、活動しています。

—ボランティアして良かったと思うことは何ですか？

地元の人に「ありがとう」と言ってもらえた時ですね、やっぱり。Fleur の活動はイレギュラーで、活動内容がいつも変わり、現地に行ってからその状況を見て活動内容を決めることが多いので大変なんです。連絡がうまく行き渡らずに苦言を呈されたこともあります。学年も学部学科も越えて、この Fleur が無かったら集まらなかったような人達に出会えることは良いことだと思います。協力者も増えて、3 人で始動したこのサークルも今では 8 人で運営しています。私はもうすぐ卒業しますが、卒業してからも参加したいと考えています。



現在 Fleur を一緒に運営しているメンバーの方々の一部

（中央が滑川さん）

—最後に、ボランティアでまなべることは何ですか？

「自分にも何かできることがある」ということです。今回は 2 軒のお宅の庭を整備して花を植えました。その活動自体は小さなことです。でもその 1 つ 1 つが数年後の東松島の未来に繋がっていると確信しています。

ボランティアには、私たち学生の他に一般の方も参加しています。主婦や公務員、サラリーマンの方などいろいろな方からお話が聞けて人生経験にもなるし、実際に行くことでメディアが取り上げられない被災地の今を知ることできます。

私たちは、観光でもボランティアでもいいから被災地に訪れてほしいです。被災地の方々は、いろんな人が来てくれると喜んでくれます。ぜひ、茨大生の皆さんも時間がある今のうちに東北に足を運んでみてください。



Fleur 連絡先

- Twitter
@iba_volunteer
- facebook
茨城東北 ボランティア

茨大生のまなぶ－資格編－

資格によって私たちは何が得られるのだろうか？

世の中には様々な資格がある。

あなたの隣にいる茨大生はどんな資格を持っているのか調査した。

さまざまな資格

資格にはいろいろなものがあります。

アンケートで調査した結果に基づいて、茨大生が持っていた様々な資格について紹介します。

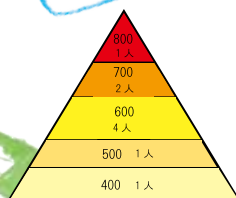
英検 漢検 数検
歴検 TOEIC TOEFL-iBT
TOEFL-ITP 弓道 書道
硬筆 そろばん検定
将棋 ヤマハグレード
富士山検定 ニュース検定
ワープロ検定 百人一首
空手 etc...

TOEIC

英語のコミュニケーション能力を判定するための試験です。

合格・不合格といった基準はありません。リスニングとリーディングの試験があり、総合的な英語力を 10～990 のスコアで示します。

就活では 550 点以上から履歴書に書けます。600 点以上あると、評価される企業の幅が広がり、700 点を超えると一般的に高得点だとみなされます。大手の外資系企業ともなると 800 点は欲しいところですね。しかし、大事なことは表面的な数値ではなく、実際のコミュニケーション能力であるということはお忘れなく！



茨大生の TOEIC 点数分布

資格を取ることのメリット

では、資格を取ることのメリットとはなんでしょう。

どうして資格を取るのでしょうか。

茨大生に聞いてみたところ、さまざまな解答が寄せられました。

自らの成長や、技能習得が実際に分かる

自分を試すことができる

知識が増える

就職につながる

自信をもてる

可能性を広げることができる

スキルを磨ける

達成感が得られる

人生の目標ができる

TOEIC などのメジャーなものから、富士山検定やニュース検定などマイナーなものまで様々でした。自分の就きたい職業などを加味した上で努力していくことが大切です。

今の自分よりも一歩踏み出すためになのは勇気とやる気です！

さあ、あなたも挑戦したい資格を探してみませんか？

モラトリアムなワタシたち

私たちはなぜ働くのでしょうか。

遊ぶお金を稼ぐため？

社会経験を積むため？

生計をたてるため？

それとも、働くのはあたりまえだから？

モラトリアムという言葉は「猶予期間」を意味します
大学を卒業したら、本当の社会人として働かなくてはなりません
「猶予期間」には必ず終わりが来るのです

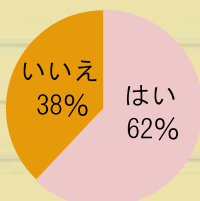
「まだ3年じゃないから大丈夫」「大学生の本分は勉強だ」
そう思うのも間違いではないのかもしれませんが

「猶予期間」の終わりをどう迎えるかは、あなた次第です

バイト編 茨大生のバイト事情

茨大生のみなさんはどういったアルバイト生活を送っているのでしょうか？どんなバイト？時給は？ちょっと気になる大学生のバイト事情。茨大生のみなさんにアンケート調査を実施しました。

Q. あなたはアルバイト経験がありますか？



過半数の人がバイト経験があるようです。
1年生だとまだバイト経験がないという人も多かったです。まだバイトをしていないからといって焦ることはないですよ。

Q. 職種と時給を教えてください。

- ・塾講師—¥1200、¥1800
- ・コンビニ—¥710、¥840（早朝）
- ・居酒屋—¥800、¥900
- ・ファストフード店—¥780
- ・ファミリーレストラン—¥800
- ・家庭教師—¥1800
- ・カラオケ店—¥830
- ・ホテルの婚礼スタッフ—¥1000
- ・プールの監視員—¥850
- ・100円ショップ—¥880
- ・料亭—¥900
- ・テレフォンアポインター—¥800
- ・クリーニング店受付—¥750
- ・警備—¥1000
- ・弁当工場—¥790
- ・交通量調査—¥1800
- ・コンサートスタッフ—¥840
- ・教授の手伝い—¥850
- ・鹿島スタジアムでのスタッフ—¥800
- ・病院の宿直一日給¥10000 etc...

たくさんの職種がありますね。飲食系のお店で働いている人や、塾・家庭教師などの教育系の職種の人が多いようです。時給は800円台の人が多かったです。



良い点

- ・社会勉強になる
- ・まかないがおいしい
- ・やりがいがある
- ・バイト仲間が茨大生
- ・多くの人と会話できる
- ・体力がついた
- ・常連さんと仲良くなった

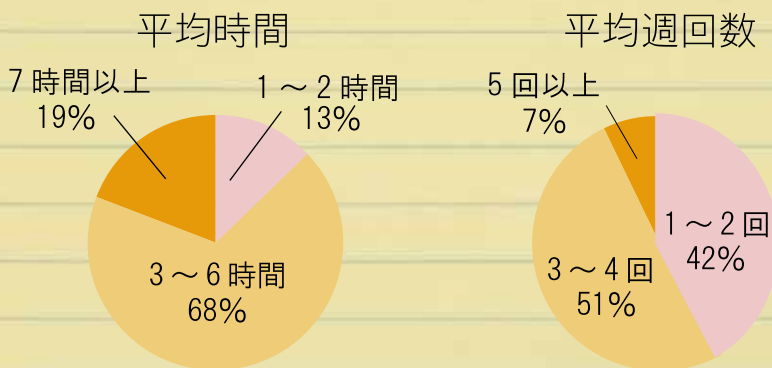
今のバイトの…

悪い点



- ・時給が安い、市の最低賃金よりも低い
- ・同世代がいなかったため、孤独
- ・お金と引換えに魂を支払った
- ・深夜までなので、次の日の朝起きれない
- ・店長 上司が怖い 厳しい

Q. 1日に平均何時間、週に何回アルバイトをしていますか？



バイト先での印象的なあれこれ

- ・ お酒に酔っているおじさんに社交ダンスを教わった
- ・ また先生がいい！と生徒に言われた
- ・ ファミレスで男の子が絵と一言「おいしかったです」とペーパーナプキンに書いて置いていてくれた
- ・ 彼氏ができた
- ・ クレーマーが暴れて警察を呼んだ
- ・ 接客中、自分にお客さんがコーヒーをおごってくれた

これからバイトを始めるあなたへアドバイス

- ・ ブラック企業に気をつけましょう
- ・ 時給だけで決めちゃダメ
- ・ 無理はしないこと、時間の使い方に注意！
- ・ 責任感を持つことが大切
- ・ 合う合わないがあると思うので事前に調べよう
- ・ 進んで心を折られに行ってください それが成長だと思います
- ・ 続けられるバイトを選ぼう 選んだからには続けよう
- ・ 学業との両立を 単位はしっかりと取りましょう
- ・ なんとかなっぺ！

就活編 大学の取り組みと インターン



人文学部学部長
ふしみ あつじろう
伏見 厚次郎教授

—茨大の人文学部ではどのようなインターンがあるのですか？

人文学部ではあくまで教育の一環として2単位で10日～2週間のインターンを実施します。職種は多岐にわたっており、水戸市内から全国、海外にまでインターンの体験先を広げています。

—いつインターンに行けばいいですか？

主な対象は2・3年生、大学院生です。ですが2年生で行った方が、インターン後に軌道修正がしやすいという点で良いですよ。ただ、大学のインターンに参加する際は説明会にちゃんと出て、手続きを踏んでくださいね（笑）。

—人気のインターン先ってありますか？

特に茨城県庁は人気ですね。競争率が高いので、県庁側から学生を選抜します。また、近畿日本ツーリストのインターンで、ソウルへの海外インターンなんていうものもありますよ。

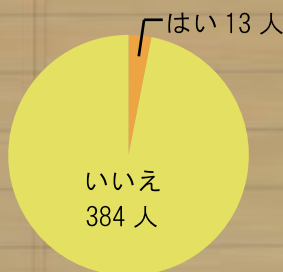
—インターンをする際に意識してほしいことは？

通常の業務の＋αでやっていただいているということを忘れず、受け入れ先を考えた行動をとってほしいですね。単位も大切だけれど、何より礼儀を大切に責任のある行動を取ってほしい。

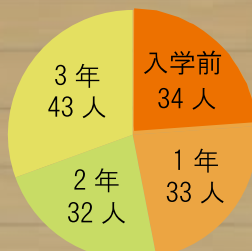
大学の取り組み

アンケート結果（総回答数 403 人）

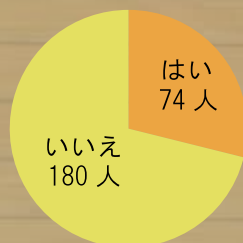
もう就活をはじめてる？



いつから就活を意識した？



ゼミは就活に役立った？



インターン体験談

人文学部
社会科学科 4 年（取材時）

みうら たくま

三浦 拓真さん



—インターンをしようと思ったきっかけはなんですか？

3 年生になって就職活動の時期が近づき、やる気がない自分に気付いたことがきっかけですね。インターンを通して自分を追い込もうと思って。インターンシップ先は人と関わる仕事に興味があったので、水戸プラザホテルを希望しました。

—インターンの内容はどんなものだったんですか？

仕事内容はお客様のお出迎えやお見送り、ベッドメイキングやレストランでの接客等でした。お客様は僕のことも他のスタッフと同じとみなすので、細かいことを聞かれることが多く大変でした。また、インターンを通してお客様に見えない部分の仕事が多いことに気がつきました。それに、フロントマンだと立ちっぱなしなので相当キツかったですね。仕事の大変さを痛感しました（笑）。

—インターンの他には、具体的にどのようなことをしましたか？

インターンシップを意識したことがきっかけで、インターネットで就職活動に関する情報を集めることも始めました。具体的には「マイナビ」や「リクナビ」、楽天の「みんなの就職活動日記」等を利用しました。また、大学の就活セミナーにも参加しました。

いざ就活が始まると、エントリーシートを書くのに苦戦しました。何度も書き直したエントリーシートを会社に出したのに、その会社に落ちてしまった時は悔しかったですね（笑）。面接に慣れるためには、とにかく場数を踏むのがいいと思います。

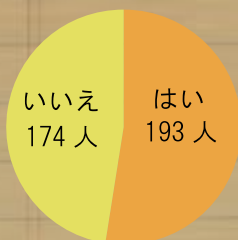
—インターンをする際の心構え等がありますか？

受け身になるな！ということです。自分から積極的にいかないとせっかくのインターンが無駄になってしまいます。分からないところは聞いたり、主体的に取り組むことが大切だと思います。

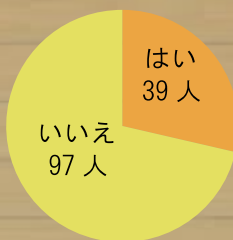
—後輩に向けてのメッセージはありますか？

就職活動では情報量の多さがモノを言います。早いうちから少しでも情報を集めて、コツコツと頑張ってください！

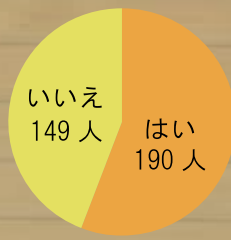
就活セミナー
って知ってる？



セミナーは
役に立った？



就活で SNS が役立つ
の知ってた？



ソー活って、知ってる？

今や誰もが自宅にしながら、スマートフォン（スマホ）やパソコンを使って就職活動をする時代。就活サイトも PC 版だけでなく、スマートフォン版が作られていたり、各種説明会の告知や企業へのエントリーなどもインターネットを通じて行われることが一般的になっています。

普段あなたが、なにげなく使っている Twitter（ツイッター）や Facebook（フェイスブック）などのソーシャルメディアも、就活において非常に大きな武器になる可能性を秘めています。

ソー活（SNS 就活）とは

“Twitter や Facebook といったソーシャルメディアを利用して、就職活動を行うこと
(kotobank.jp)”

学生側にも企業側にもメリットが多いことから最近注目されています。ソー活の「ソー」は、ソーシャルメディアを使用することと、双方向コミュニケーション、2つの意味を表しています。

（※双方向コミュニケーション…企業側の投稿に対して学生側が直接コメントを書き込むこと。企業からの一方通行でないコミュニケーションのことを指す。）

ソー活のメリットは？

その1：最新情報を いち早く入手できる！

ソー活最大のメリットは企業の最新情報や雰囲気などを SNS から気軽に入手できることです。企業の HP には掲載されていないようなウラ話が載っていたり、SNS 限定の説明会があったり、入社試験の過去問が公開されていたりします。ある企業では、採用担当者や社員の方、さらには社長と直接やりとりができるところもあるようです。普段使っている SNS が強力な情報収集ツールになり得るのです。

その2：SNS が第2の 履歴書になる！

あまり知られていませんが、SNS のページは第2の履歴書になることがあります。紙の履歴書やエントリーシートには書ききれない、企業への溢れんばかりの想いや自己 PR を掲載しておく、企業側が面接前に目を通してくれるかもしれません。また、その人の交友関係や人間性、社会情勢への関心などをチェックされていることもあります。さらに、業種によってはネットを使いこなせるスキルがあることの証明にもなるということです。

その3：就活コミュニ ケーションが広がる！

就活を進めていく中で自分でできることはどうしても限られてしまいます。そんなときに頼りになるのが同じく就活をしている「仲間」です。入社試験においてはライバル同士ですが、普段は有益な情報交換をし合ったり、新たな刺激を与えてくれる頼もしい味方になってくれます。その他にも、就活を経験した「OB/OG」たちからも直接知りたいことを聞くことができます。

茨ダイ CareerNavi を活用しよう！

茨ダイ CareerNavi なら…

- 学校に送信された求人票・セミナー・インターンシップ情報を検索・閲覧可能！
- エントリーやセミナー予約も可能！
- インターネットに接続すればどこからでも検索・閲覧が可能！

茨ダイ CareerNavi への登録方法

1. 「茨ダイ CareerNavi」 (<http://uni-career.jp/ibaraki/00220/>) にアクセス！
(もしくは、茨城大学 HP→「在学生の方へ」→就職・進路の「求人情報」からもアクセス可)
2. 学籍番号とパスワード「20080718」を入力する
3. 「マイページ」から、パスワードを任意のものに変更する
4. 名前、生年月日など基本情報を入力する
5. 希望職種・地域などを入力
6. 入力内容を確認し、登録完了！

キーワード

○求人公開日 ○業種 / 職種 ○本社所在地 / 勤務地 ※留学生、既卒者採用も検索可能

Show me your Wallet!



茨大生の財布事情 ※C-mail 調べ (調査数 403 人)

～所持金～

最高額

8 万円 (1 人)

最高額は 8 万円、わーお、セレブですなあ (笑)。これだけあれば家賃込で 1 ヶ月余裕で生活できる金額です。それにしても、一体どう使うつもりなのでしょうか。気になります。みなさんならどう使いますか？



平均額

5280 円

平均額は、5280 円でした。これなら急に飲み会が入っても対応できる金額ですね。多くもなく少なくもなく、茨大生は金銭感覚がしっかりしていると言えるのではないのでしょうか。



最低額

0 円 (17 人)

そして最低額はなんと 0 円！しかも 17 人！！これには編集員も驚きました。何かあったとき心配になりそうなのですが…。あるいはカードですべて支払っているのでしょうか。これは今後明らかにしていきたいと思います…！





どんなの使ってる？

アナスイ、EDWIN、TAKEO KIKUCHI、P&D、クレイサス、クロエ、ポール・スミス、リズリサ、ポーター、ヴィヴィアン、Gucci、コムサイズム、PA、ビームス、プラダ、コールマン、フォッシル、ブルガリ、ダンヒル、TSUMORI CHISATO、ラルフ・ローレン、CLATHAS、セシルマクビー、miumiu、イーストボーイ、ピンキー&ダイアン、Dakota、scolar、サマンサタバサ、ルイ・ヴィトン etc...



何が入ってる？

ドル札、小判（寛永通宝）、おみくじ、映画の半券、クーポン、おまもり、バンドエイド、プリクラ、家族の名刺、「風の街」前売り券、普通救命講習修了証、折り紙、ギザ10、四つ葉のクローバー、ギターのピック、お金が貯まる石、ライブのチケット、ミサンガ、えびす様、バスの回数券、本のしおり、切手、薬、中国やタイのコイン、メッセージカード・手紙、証明写真、愛情 etc...



お金は大切に。



しばたし !!



ようふくや ぼてと

茨大近くのブックエース沿いの道をまっすぐ歩くこと約5分。1階の「麺工房じゃん」入口横に2階「ぼてと」へ続く階段が。洋服を中心に、小物や雑貨などが置かれています。もう何を見てもカワイイ——♡の連続!!



シフォンケーキ工房 みさ子のケーキファクトリー

大興飯店前にある、手作りシフォンケーキを頂けるお店。30種以上ある中でお店に並ぶシフォンケーキは日替わりで6〜7種類。原料からこだわった手作りのシフォンケーキは1カット120円〜。500円でケーキにドリンクがつく学割セットも。最高に美味しくてカワイイ、アットホームなお店。

カワイイ マガジン MG

K's lively forest

水戸駅北口から三の丸ホテル方面へと歩くこと約 10 分。ガラスの引き戸を開けると、手作りのカワイイ雑貨がいっぱい！なんと、これらは全て店主の小池さんが雑貨作家さんに直接会いに行って手に入れたもの。「K's lively forest」の客層は高校生からお年寄りまで実にさまざま。カワイイものは世代を問わず人々の心を惹きつけるんですね。



猫カフェ 茶々丸

水戸駅南口・桜川の土手沿いを徒歩 10 分。三角屋根が目印の猫カフェ。実はこちらの猫カフェ、水戸初の猫カフェなんです。猫をこよなく愛する店主と、約 10 匹の猫



スタッフが迎えてくれました。800 円でフンドリンク付、たっぷり 1 時間猫スタッフとふれあうことができます。それだけでも十分楽しめますが、さらに猫スタッフと楽しみたい方は +100 円で猫用おやつを買うのがオススメです。一瞬にしてモチモチ気分を味わえますよ。疲れた時はこの茶々丸で、ほっと一息ついてみてはいかがでしょうか？



——人は 20 歳までで、
人生の半分生きたのと同じ経験になる
(ピエール・ジャネ)

日々の生活への倦怠感
毎日毎日のルーチンワーク
それらを打破する唯一の方法は、あなた自分が変わること
モラトリウムは、あなたが、あなたを見つめなおす
真摯に向き合う
あそんで、まなんで、はたらいて
Enjoy your University Life.

実家からの贈り物＊ 宮崎編

茨大生の実家から送られてきたものを紹介するのがこのコーナーやっちゃが！
今回は、九州の宮崎から送られてきた物を徹底解剖せんといかん（^ω^）

悪い虫がつかないようにという
お母さんからのお守りやって（笑）
宮崎は鶏肉もうめえ！

健康を気遣っての黒烏龍茶
なども嬉しいがね



そうめんのつゆと焼き肉のタ
し。西日本と東日本だと調味
料の味が違う！

ご当地の乳製飲料
うめえっちゃが！！

宮崎はおいしいものが
いっぱいちゃが！
1回来てみんね！！

宮崎はココ！



＼このお肉も実家からの贈り物／



宮崎牛や県産豚肉もあると！！

取材協力 はるまん（人文・人社）

古賀 純一郎

茨大のゼミや研究室を紹介

マイゼミ

—先生の専門分野は？

政治経済を中心としたジャーナリズム論、マスコミ論など。世の中を見渡すために「政治」と「経済」は分けてみることは出来ない。そのどちらも関連させて考えることで世の中を見渡すわけです。

—ゼミの内容は？

僕のゼミは、スピーチとディベートが多い。まず最近の話題についてスピーチしてもらおう。その後ディベートをして、話の内容による投票で勝ち負けを決定する。日本は外国と比べて発表をする機会が少ないから、ゼミの場で練習する。他のゼミと比べて、発表する機会が多い分ゼミ生みんな、発表が上手になるよね。

—ゼミの魅力は？

とにかく物知りになる。スピーチやディベートで人の意見を聞いてみると、知らないうちにどんどん知識がついてくる。物知りになると、批判的に物事を捉えられるようになるからニュースを見る眼が変わります。

—学生に向けて

もっとチャレンジ精神を持って欲しい。茨大生は基本的に優秀。チャレンジしない人が多いからもったいない。もっと自信を持って！

僕のゼミではマスコミ志望以外の人も広く受け入れている。卒論のテーマはメディアさえ絡めてくれれば何でも大丈夫だから、チャレンジ精神と広い視野を手に入れたい人が最適だと思います。



ゼミ生ボイス

—このゼミを選んだ理由は？

毎回のゼミで様々な問題を深く知ることができるので幅広い知識が得られる。賢くなれる。就職でもひとつの問題を多角的にとらえて処理する力は重要で問われるから、大変勉強になる。

—ゼミの雰囲気は？

みんなで集まって鍋があったり、先輩後輩関係なく和気あいあいとしています。古賀教授は見た目が“The 教授”みたいに見えるけど、そんなことなくって、本当は女の子好きで気さくなおじさん（笑）。

—どんな人におすすめ？

色々なことを知りたい！という好奇心旺盛な人。
先生が共同通信社に勤めていた経験があるので、新聞社や放送局などマスコミを目指している人に特におすすめ。



こうすれば良くなる君の発表
授業で必ず配布されるアドバイスシート
ゼミ中の発表をゼミ生に採点してもらい、より良い発表を目指すのが目的

活動風景

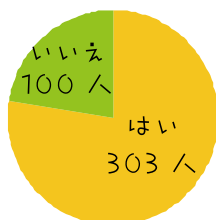


今やスマートフォンも珍しい時代ではなくなってきました。今回は茨大生が持っているお気に入りのスマートフォンや、実際に市販されている個性的なスマートフォングッズを紹介します。皆さんもぜひ、これを機に自分だけのスマートフォンにカスタマイズしてみてはいかがでしょうか？

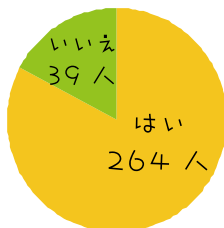
茨大生にアンケート

(総回答数 403 人)

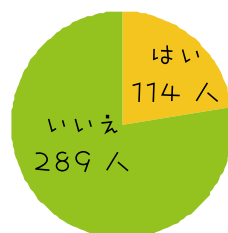
あなたはスマートフォンを
使っていますか？



あなたはスマホカバーを
つけていますか？



あなたはスマホカバーに
こだわりはありますか？



茨大生のこだわりスマホ

①



②



③



①手触りも良く、滑らないシリコン製のカバー。後ろからのぞいているバーバパパがキュート。

②横浜にデートに行った際に作った、オーダーメイドのカバーには2人のイニシャルが刻まれています！

③チョコレートが好きすぎて、自分でチョコレートのカバーを作ってしまったそう。すごい執念。

イヤホンジャック



見ているだけで癒される子猫ちゃんたち。



twitter から生まれた商品だそうです。
なんとも無気力なドアラですね。

スマホスタンド



猿人と宇宙人があなたのスマホを支えます。



ジョジョ好きにはたまらない。下半身 ver. もあります。

普通のカバーじゃ物足りない！

そんなあなたにぴったり！

本物そっくりな**食玩スマホカバー**



おいしそうなスマホカバーの数々は
見ているだけで思わずおなか
鳴りそうですね。果たして
3Dのカバーはどのように
持てばいいのでしょ
うか…(笑)。



Life Place

茨大生のオシャレなお部屋を紹介するコーナー。

今号は異国の雰囲気を漂わせるアジアンテイストなお部屋取材してきました。



▲カンボジアで購入した布



▲キッチン



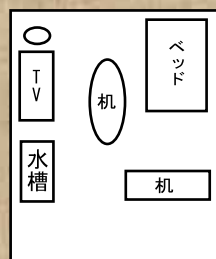
▲トイレ



教育・学校教育教員養成課程
英語教育コース 4 年（取材時）
おおう せいや
大津 聖也さん

「趣味は旅、カメラ、絵を描くこと、料理です。」とインタビューで答えてくれた大津さん。圧迫感がでないよう、低めの家具を揃え、濃い色のものを下に置くことで、部屋のイメージが重くならないようにしているんだとか。

インテリアはリサイクルショップで見つけてくることもあるそう。見せるものは見せ、生活感のあるものは隠すことが部屋を綺麗に見せるためのコツだと教えてくれました。





間接照明が温かみのある部屋を演出



お洒落な小物が部屋のいたるところに



水槽の中にはなんとウーパールーパーが



絵のセンスも抜群！



全体がブラウン系で統一された居心地の良い落ち着いた雰囲気

fashion snap



あなたのカバン、見せて下さい



学生生活課からのお知らせ



：ねえジャック！
あの話聞いた？



：どうしたんだいナンシー？
そんなに慌てて



：国立大学で未成年学生の飲酒による
死亡事故が起ってしまったの！！



：事故を防ぐことはできなかったのかな…



：雰囲気やノリだとしても、未成年
の飲酒は**法律で禁止**されているわ！
そういった場合には、アルコール以外の
飲み物も準備した方がいいわね。
…例えば、



：コーラ！カルピス！ウーロン茶！



：**お酒は20歳までのお楽しみ♪**
先輩、友達、それにお酒とも上手に付き
合いましょうね きっと楽しいキャンパ
スライフが送れるはずよ！！

ダメゼツタイ

■未成年の飲酒

未成年の飲酒は法律で禁止されて
います

※飲酒を勧めた人も法律で罰せら
れます

■飲酒強要

- ・イッキ飲み罰ゲームの飲酒強要
- ・飲酒を断れない雰囲気を作る
無言の圧力での飲酒強要
- ・体質的にアルコールを受け付け
ない人への飲酒強要

新ルール

■携帯電話等に関する規定

携帯電話や音楽プレーヤーを使用
しながら自転車に乗る「ながら運
転」をしないこと

■イヤホン等に関する規定

イヤホン、ヘッドホンを使用して
音楽等を聴くなど、安全な運転に
必要な音または声が聞こえない状
態で自転車、原動機付自転車また
は自転車を運転しないこと



：アルベルト！この記事見てよ！
君知ってたかい？



：何事だジャック
なっ、なんだこれは…
こんなの初めて見るぞ！！



：今年7月1日から、**茨城県道
路交通法施行細則**に新たな規定
が加わったみたいなんだ



：そうだったのか！？



：なんと**罰則は5万円以下の罰金！！**



：ファッ！？なんてこった…
最新情報を確認して、ルールはき
ちんと守ろうな。**知らなかったで
は済まされないぞ！！**

Staff

Student

学生編集員

高田浩平
新妻幹生
千田ひかる
加藤遼一
佐藤大希
綿引大和
小野瀬真実
川原井千聖
小林千果
草野加奈恵
野里彩純
貝塚美加
村澤清美
平野春香
沼田胡桃
◆カバーデザイン
新妻幹生

Teacher

教員編集員

谷口基（人文）
上栗伸一（教育）
野沢恵（理）
浅木直美（農）
太田弘道（工）

Editional room



「←の可愛さをとったらお前にそっくり」と言われました。友人からの心無い一言が突き刺さる。（高田浩平）



バイト先の中学生との間に早くもジェレーションギャップが生じています。（新妻幹生）



（このコメントは表示できません。）
（〇～）b（千田ひかる）



今回の編集を通して「取材」の可能性に気付くことが出来ました。（綿引大和）



いろいろ追われ何かと迷惑かけましたが取材楽しかったです。（平野春香）



今号初参加です！取材して、まずは茨城から出たい思いました。（沼田胡桃）



周りに助けられてばかりでした。ありがとうございました。（*）（小林千果）



猛暑だった今年の夏、編集室の冷房は私の生きる希望でした。（村澤清美）



最近カップルで登山に行くのが流行ってましてど一人で山登りに行くのが好きな僕の立場がなくなるのでそういう流行は減んで欲しい。（佐藤大希）



はやく機械音痴とおさらばしたいです。最近料理できる系男子に焦りを感じてます。（小野瀬真実）



初編集でした☆印刷機と仲良くなります！相棒はパンダの与作です。（野里彩純）



締切前の逃亡、すいませんでした…。無事、免許が取れました。（川原井千聖）



編集室にいますと、なぜか毎回バスを逃します。次こそは必ず！（貝塚美加）



パソコン君の強引な強制終了、胸が高鳴りました。恋ですかね。（草野加奈恵）



今号で引退しますが、C-mailは永久に不滅です。関わってくれたすべての方に感謝したいと思います。（加藤遼一）

Wanted

Staff

編集員募集

- ・C-mailでは編集員を募集しています。
- ・未経験大歓迎です。

Access

取材依頼

- ・「取材してほしいのに、どこに申し込めばいいかわからない！」
- ・そんな団体様は、我々C-mailが取材に赴かせていただきます。

Advertisement

広告・ポスター作成

- ・「広告やポスターを作りたいけれど、も、作り方がわからない。」
- ・「クオリティを追求したい！」
- ・そんなあなたは迷わずC-mailにご依頼ください。

c_mail_ibadai@yahoo.co.jp

「件名」「代表」

「連絡のとれるアドレス」

How To Get it.

C-mail 配布場所



★C-mail 配置場所

Next issue

次回予告

劇的！茨城大学図書館ビフォーアフター
へたうま？教授たちの絵心選手権

茨城大学広報誌 C-mail No. 210
秋号 2013 年 10 月 1 日 発行



編集員大募集!!

編集・出版に興味のある方、編集ソフト（Illustrator、Photoshop）などを学びたい方！私たちと一緒に今まで以上の一冊を作ってみませんか？

少しでも興味を持った方、参加してみたいと思った方は、お気軽にメールしてください。その際、名前と学籍番号も教えて下さると嬉しいです。学年や性別は問いません！編集員一同、多くの学生の参加をお待ちしております。

また twitter では編集中の様子などをリアルタイムでつぶやいていますのでよろしければフォローしてみてください。

◆C-mail メールアドレス：c_mail_ibadai@yahoo. co. jp

◆twitter:@c_mail_ibadai

この他に、facebook ページも公開予定なので楽しみに！