

先輩から学ぶ！

茨城大学ダイバーシティ推進室・水戸市共催セミナー

いま就職を考えているあなたへ わたしのキャリアとワーク・ライフ・バランス

ロールモデルの方々が「仕事をどのように選びキャリアを積んできたのか」「どのように仕事と生活のバランスをとっているのか」等の実体験をもとに、自分自身やパートナーのキャリア形成について考えます。

コーディネーター	人文社会科学部 清山 玲 教授 <small>せいやま れい</small>
ロールモデル	株式会社 ノーブルホールディングス 人事部 人事課 課長代理 小田倉 広実さん <small>おだくら ひろみ</small>
	株式会社 ケーズホールディングス ケーズデンキ常陸大宮店 店長 原 夕美さん <small>はらき ゆみ</small>
	水戸市役所 産業経済部 商工課 係長 山名 龍一郎さん <small>やまな りゅういちろう</small>
日時	令和8年1月9日（金） 10時35分から12時20分
場所	茨城大学水戸キャンパス図書館3階ライブラリーホール ※「キャリア論入門」を取っていない方は、オンラインでご参加ください。

【対象】 本学の学生（学部生・大学院生）

【申込方法】 オンラインでの参加希望の方は 1月7日（水）までに下記URLからお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/HRkjaS2y3P>

【お問合せ先】 水戸市市民協働部男女平等参画課 電話：029-226-3161

茨城大学ダイバーシティ推進室 電話：029-228-8237

学生の皆さんにワーク・ライフ・バランスと将来のキャリア形成について考える機会を提供することを目的に開催するものです。

ロールモデルの方々の生の声を聞くチャンスですので、是非ご参加ください。

お話いただくロールモデルの方々のご紹介

ロールモデル

(株) ノーブルホールディングス 人事部 人事課 課長代理 ^{おだくら ひろみ} 小田倉 広実さん

【プロフィール】

食品会社で営業4年半、人事業務3年を経て、2013年(株)ノーブルホームに入社。
育児休業を3回取得し、現在小学3年、年長、年少の3人の男児の母。
2011年に社会保険労務士の資格を取得し、人事・労務部門の業務（賃金制度の改定・規程の見直し・福利厚生等）に携わる。

【メッセージ】

自分の思い描くキャリアに向けて、今できることを全力で取り組んでみましょう！
学生の時間は本当に貴重です。アルバイトやインターン、ボランティア、海外旅行など、いろいろな経験を通して視野を広げてください。
今回のセミナーが、皆さんの未来に少しでも役立つきっかけになれば嬉しいです。

(株) ケーズホールディングス ケーズデンキ常陸大宮店 店長 ^{はらき ゆみ} 原木 夕美さん

【プロフィール】

筑波学院大学国際学部卒業
2000年(株)ケーズホールディングスに入社。
本社勤務10年を経て、現在、ケーズデンキ常陸大宮店長として奮闘中。
夫と大学2年生になる長男との3人家族。

【メッセージ】

就活には不安も多いと思いますが、自分で決めた道に自信を持ってください。
人生に正解も不正解もありません。ワーク・ライフ・バランスは生活と仕事、どちらかを犠牲にすることではなく、どちらも楽しんでなんぼです。
時には辛いこともあるけれど、経験を通じて成長できます。どんな状況でも、自分で自分をほめてあげてください。

水戸市 産業経済部 商工課 係長

^{やまな りゅういちろう} 山名 龍一郎さん

【プロフィール】

茨城大学工学部マテリアル工学科卒業
民間のガラス容器メーカーを経て、2015年水戸市役所に入庁。生活福祉課を経て、商工課では「水戸まちなかフェスティバル」、企業誘致や中小企業の支援などを担当。
妻、娘2人（中1、小4）の4人家族。

【メッセージ】

色々な制限や悩みはあるかもしれませんが、今やりたいことを全力で楽しんで欲しいです。ずっと続けられるかわからなくても、今やりたいのであればやってみる。経験したことを次のステージで活かせれば最高だと思います。私は経験が、今の仕事に活かされていると思います。
後悔しないよう、今を全力で楽しんでください。

コーディネーター

茨城大学人文社会科学部 ^{せいやま れい} 清山 玲教授

【プロフィール】

人文社会科学部法律経済学科教授、茨城県男女共同参画審議会会長。
専門領域：労働経済・ジェンダー・人事労務管理
職場の男女共同参画やワーク・ライフ・バランス問題について研究。キャリア論入門「キャリアとワーク・ライフ・バランス」の授業などを担当。

【メッセージ】

学生のみなさん、将来の生活を想像してみてください。10年後、20年後の自分です。
きっと、やりがいのある仕事、ともに働く素敵な仲間や家族がいるでしょう。
いまの時代、納得のいく人生にキャリアの選択は欠かせません。
働く先輩たちの貴重な経験から、人生／キャリアについて学びましょう！