

ま え が き

茨城大学は、文部科学省による平成17年度「大学・大学院における教員養成推進プログラム」の募集に対して、筑波大学（代表校）、宮城教育大学、千葉大学、東京学芸大学、玉川大学、大阪教育大学と共に、「広域大学間連携による高度な教員研修の構築 - 「教育の今日的課題」解決に向けた新研修システムの実現 - 」という教育プロジェクトで応募し、選定されました。

この教育プロジェクトでは、平成17年度および18年度に、教育の今日的課題に関する各地の指導的人材を養成する小中学校教師向けの高度な研修を、参加大学および関係教育委員会の連携のもとで実施いたしております（「連携講座」）。

茨城大学は、連携講座「教師のためのこころとからだづくり」の実施責任大学として、平成17年度においては、平成18年2月6日から9日までつくば市の教員研修センターにおいて講座を実施いたしました。

今日の学校教育において、教員のコミュニケーション能力のより一層の向上が求められていることについては言うまでもありません。児童・生徒とのコミュニケーション、教員間のコミュニケーション、保護者・地域とのコミュニケーションのどれをとっても「教育の今日的課題」の解決のために不可欠のものであります。しかし、児童・生徒理解、あるいは働きかけ方についてのスキルに関するものは行われてきたにしても、教員のコミュニケーション能力の向上に関わるこれまでの研修は必ずしも十分であったとは言えません。現在求められているのは、充実したコミュニケーションを可能にする教員の「こころ」と「からだ」はそもそもいかなるものなのか、それはどのようにすればかたちづくれるのか、という広く・深い視点から企画され実施される研修であると思われます。

そこで、今回の連携講座「教師のためのこころとからだづくり」では、心理理解、身体理解、身体的コミュニケーション、コーチング、こころとからだの文化、精神医学等、「こころ」と「からだ」づくりに関わる幅広い内容をとりあげました。指導主事をはじめとする研修を企画・実施する立場の教員の皆様を対象に、教員のコミュニケーション能力を向上させるための「こころ」と「からだ」づくりの研修を計画し、実施する際に必要な、知識、センス、プラン能力、マネジメント能力の開発を行うというねらいのもとで講座を構成いたしました。また、それらを実践に役立つ形で身につけていただくために、演習・実習・講義を組み合わせ、ゆとりあるスケジュールで実施するように計画いたしました。

この連携講座を受講された教員の皆様が、その成果をお持ち帰りになり、教員のコミュニケーション能力向上のための研修にお役立ていただくことを、切に望むところであります。

平成17年度

「大学・大学院における教員養成推進プログラム」

連携講座 3 「教師のためのこころとからだづくり【広域集中型】」

主催：広域大学間教員養成・研修コンソーシアム

実施大学：国立大学法人 茨城大学

テーマ：教師のためのこころとからだづくり

実施期間：平成18年2月6日～9日

目的：すべての教育活動の基盤となる教員のコミュニケーション能力を向上させるために、教師のための「こころ」と「からだ」づくりの研修を計画し、実施する際に必要な知識、センス、プラン能力、マネジメント能力の開発を行い、研修を計画し、実施することができる人材を養成すること。

受講対象者：指導主事，教員

募集人員：30名

実施場所：独立行政法人 教員研修センター

〒305-0802 茨城県つくば市立原3番地 029-879-6613(代)

講座内容：

区分	日程	テーマと担当講師	研修方法
第1日	平成18年2月6日 (月) 9:00～16:00	コミュニケーション技能の向上とこころづくり， からだづくり(茨城大学助教授 植田誠治)	講義、演習
		自己理解と自分のこころの「くせ」(茨城大学助教授 正保春彦)	演習、実習
第2日	平成18年2月7日 (火) 9:00～16:00	コミュニケーションのための「からだほぐし」(茨城大学助教授 植田誠治・吉野聡)	演習、実習
		ソーシャルスキル・トレーニング(東京学芸大学教授 相川充)	演習、実習
第3日	平成18年2月8日 (水) 9:00～16:00	非言語コミュニケーションと「共感性」(茨城大学助教授 加藤敏弘)	演習、実習
		現代の健康問題と教員生活(茨城大学教授 瀧澤利行)	講義
第4日	平成18年2月9日 (木) 9:00～16:00	精神科医から見た教師のこころ、人間関係(東京都教職員互助会三楽病院精神神経科部長 中嶋一憲)	講義
		コーチングによるコミュニケーション(茨城大学助教授 加藤敏弘)	演習、実習
		こころとからだの文化 (身体表現の歴史を知る) (茨城大学教授 金子一夫)	講義
		こころとからだの文化 (音楽活動とコミュニケーション)(茨城大学教授 田中健次)	講義、演習

