

先輩から学ぶ！

茨城大学ダイバーシティ推進室・水戸市共催セミナー

いま就職を考えているあなたへ わたしのキャリアとワーク・ライフ・バランス

働く女性の先輩たちの「仕事をどのように選びキャリアを積んできたのか」「どのように仕事と生活のバランスをとっているのか」等の実体験をもとに、自身のキャリア形成について考えます。

コーディネーター	人文社会科学部法律経済学科 <small>せいやま れい</small> 清山 玲 教授
パネリスト	株式会社常陽銀行 人事部 人材開発戦略室 係長 <small>いしい たえ</small> 石井 妙さん
	株式会社カスミ 人事本部 人事部労務・採用担当 <small>みつおか けいこ</small> 光岡 恵子さん
	水戸市 下水道部 下水道管理課長 <small>おにざわ えいいち</small> 鬼澤 英一さん
日 時	平成30年7月13日（金） 午後2時20分から3時50分
会 場	茨城大学 図書館ライブラリーホール

どなたでも受講できる公開講座です。事前のお申込みは必要ありませんので、受講を希望する方は、直接会場へお越しください。（ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。）

【対象】 キャリアプランについて興味のある方（男女を問いません）

【受講料】 無料

【お問合せ先】 水戸市市民協働部男女平等参画課

水戸市五軒町1-2-12 みと文化交流プラザ5階

電話 029-226-3161

後援 茨城大学人文社会科学部学生委員会

お話いただく先輩方のご紹介

パネリスト

株式会社常陽銀行 人事部 人材開発戦略室 係長 ^{いしい たえ}石井 妙さん

【プロフィール】

茨城大学人文学部社会科学科卒業
株式会社常陽銀行に平成6年入行。
現在、人事部人材開発戦略室で女性活躍推進・採用を担当。娘が二人（大学生、高校生）。

【メッセージ】

キャリアは一本道ではなく、価値観や環境の変化によって道順やゴールが変わります。仕事を通じて自分が成長できる喜びを感じながら、自分らしいキャリアデザインを描いてください。

株式会社カスミ 人事本部 人事部労務・採用担当 ^{みつおか けいこ}光岡 恵子さん

【プロフィール】

筑波大学 生物資源学類卒業
平成22年(株)カスミ入社。以降、青果担当として店舗での経験を積み、平成30年3月より人事部へ異動。
夫と6歳の娘、3歳の息子との4人家族。2度の育児休業を取得し、現在はライフスタイルに合わせて育児短時間勤務制度を活用中。

【メッセージ】

自分以外の将来を背負いながら、自身の将来を考えていくことにはとてもエネルギーが必要。それでも、それを可能にしてくれるのが子どもの愛しさ・尊さと周囲の人たちの愛情、そして仕事のやりがいです。
今日の時間がこれから築かれる皆さんのキャリアに役立てば幸いです！

水戸市 下水道部 下水道管理課長 ^{おにざわ えいいち}鬼澤 英一さん

【プロフィール】

茨城大学理学部地球科学科卒業
平成9年水戸市役所入庁。住宅課、土木課、財政課、市街地整備課、秘書課を経て、現在下水道管理にて、下水道の普及と持続可能な下水道事業の経営を目指している。
妻と高校生、中学生、小学生の子ども3人。

【メッセージ】

生きがいや、向いている仕事なんて、なかなか見つからないものです。これでいいかなと歩みを進めた世界が、想像した以上に深く広がっていることもよくある話で、それなりに辛かったり楽しかったり、様々な経験を通じて、本当に大人になっていけると思います。
あまり恐れず、悩まず、一歩を踏み出してみましょう。

コーディネーター

茨城大学人文社会科学部 ^{せいやま れい}清山 玲教授

【プロフィール】

人文社会科学部法律経済学科教授／仕事の経済学担当
専門領域：労働経済・ジェンダー・人事労務管理
職場の男女共同参画やワーク・ライフ・バランス問題について研究

【メッセージ】

学生のみなさん、将来の生活を想像してみてください。10年後、20年後の自分です。きっと、やりがいのある仕事、ともに働く素敵な仲間や家族がいるでしょう。
いまの時代、納得のいく人生にキャリアの選択は欠かせません。
働く先輩たちの貴重な経験から、人生／キャリアについて学びましょう！